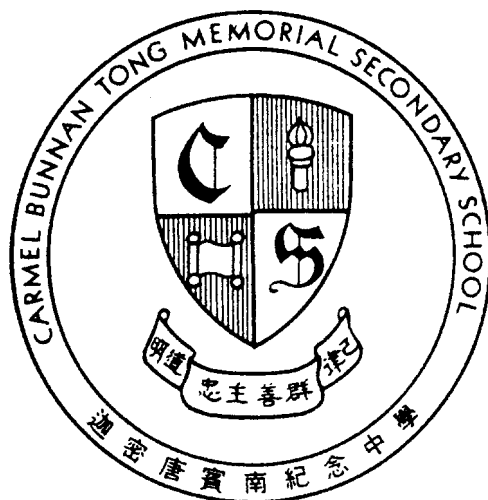


Carmel Bunnan Tong Memorial Secondary School

迦密唐賓南紀念中學



2019 – 2020 年週年報告

基督教興學會辦學宗旨

按聖經真理提供全人教育，讓學生在德、智、體、群、美和靈命上，得到全面優質栽培，以致學能得以提高，個人潛質得以確立和發揮，並且認識真神，明白真道，建立優良品格，樹立律己精神，得以在信、望、愛中成長，長大後能立身處世，關心國家和社會，榮神益人。

本校教育目標

1. 提供優質教育：讓每個學生的潛質得以發展，能獨立思考，有應變能力，具備卓越的知識和技能。
2. 培育全人發展：以真理和見證引導學生認識真神，培育他們人格均衡發展，達至全人健康成長。
3. 栽植道德觀念：實施公民教育，根植健全的道德觀念，建立學生的律己意識，使他們養成美好品德。
4. 增強學習能力：以活潑的教學法，引導學生積極參與，主動學習，使他們全面發揮，有最佳的表現。
5. 培訓語文能力：培訓學生在讀、寫、聽、說能力，讓他們掌握中英兩文，兼通粵語、普通話和英語。
6. 建立人際關係：培養學生的社群觀念，促進他們坦誠交往，彼此相助，互相接納欣賞。
7. 提供課外活動：發掘學生在體育、音樂、藝術，和社交的潛質，給予栽培及發展的機會。
8. 參與社區活動：開拓學生的視野，使他們認識並關懷國家和社會，作積極的貢獻，過充實的生活。
9. 敷發創新能力：鼓勵學生發揮創意，運用多角度思維創作，以啟發潛能，勇於創新。
10. 提升抗逆能力：引導學生剛毅勇敢地面對逆境，不屈不撓，提升抗逆能力，克勝人生各種挑戰。

學校簡介

本校乃基督教興學會主辦的第四間政府津貼文法中學，基督教興學會現共開辦了六間中學及兩間小學。

本校於一九八二年創辦，由唐賓南夫人慨捐開辦費，因而命名迦密唐賓南紀念中學。

法團校董會

法團校董會由 15 名校董及替代校董組成，包括基督教興學會成員、校長、老師、家長、校友及獨立人士。

學校設備

本校乃政府興建之標準校舍，設備完善，共 26 個標準課室，並有大禮堂、籃球場、有蓋操場、圖書館、科學實驗室、物理實驗室、化學實驗室、生物實驗室、STEAM Lab、生物科技研究室、電腦室、多媒體學習中心、校園電視台製作室、音樂室、視覺藝術室、家政室、縫紉室、健身室、自修閣、學習閣、英語閣、學生生活動室、學生會室、輔導室、社工室、會議室及醫療室等。

師資

全校教師人數：56 人（包括校長）

最高學歷

碩士或以上	學士	師範
61%	39%	0%

師訓

已受師訓	正受師訓	未受師訓
93%	7%	0%

教學經驗

0 至 2 年	3 至 5 年	6 至 10 年	10 年以上
9%	7%	14%	70%

達到語文能力要求的教師

普通話	英文
100%	100%

教師專業培訓時數

校長	教師
147.00 小時	2018.75 小時（每位老師平均 36.70 小時）

去年度本校舉行了 8 次共 31.5 小時的校本教師培訓，包括聯校新入職教職員—辦學異象分享會、電子教學工作坊、融合教育分享、生涯規劃輔導工作坊、中三選科輔導技巧分享等。

級編制及人數

本校開設 24 班，包括中一至中六級各四班。學生人數共 702 人，其中男生 393 人，佔 55.98%，女生 309 人，佔 44.02%。

學與教（學制、課程、上課情況）

科目	中一至中三	中四至中六
中國語文	✓	✓
普通話	✓	
英國語文	○	○
數學	✓ * ○	✓ ○
數學延伸單元二		✓ ○
電腦 / 資訊及通訊科技	✓ *	✓ ○
綜合科學	✓ * ○	
物理		✓ ○
生物		✓ ○
化學		✓ ○
通識教育	✓ *	✓
中國歷史	✓	✓
歷史	✓	✓ ○
地理		✓ ○
經濟		✓ ○
企業、會計與財務概論		✓ ○
旅遊與款待		✓
視覺藝術	✓	✓
音樂	✓ *	
家政	✓ *	
體育	✓	✓
聖經	✓	✓
其他學習經歷（藝術）		✓

✓ 代表中文授課

○ 代表英語授課

* 附有英語延展活動

實際上課日數

學校為學生安排有組織學習的日數（不包括考試日、因停課而進行的網上授課）
中一至中三級：96日（因停課而進行的網上授課：64日）

學習領域的課時百分比分佈

中一至中三

中文	英文	數學	個人、社會及人文
17.04	17.78	13.33	12.59
科學	科技	藝術	體育
10.37	8.15	6.67	4.44

學生出席情況（百分比）

中一	中二	中三	中四	中五	中六
97.99%	98.19%	94.79%	97.46%	94.98%	89.75%

圖書館借書情況

全年借書量：2973 項

每兩星期到圖書館借用閱讀資料一次或以上的學生百分比：

中一至中三 28.6%
中四至中七 11.9%

2019-20 學年 學校特定用途費用年結

項目	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
承前結餘	1,104,417.46	
學生收費	191,100.00	
購置冷氣機		6,750.00
冷氣電費		-
冷氣機清潔及維修費		-
轉後結餘		1,261,225.46
全年合共	1,267,975.46	1,267,975.46

2019- 2020 年度主要工作成果

新與舊：凝聚智慧·敢於創新·深化學習

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前 5：16-18)

自二月始，受疫情影響，學校停課，學生須在家學習。這對學生、家長和老師而言，無疑是一個大挑戰，對新加入唐賓南這個大家庭的我尤甚。新的校長、新的學習環境、新的教與學模式……縱然前路滿是挑戰，但主的恩典夠用，讓我們擺脫課堂與課時的束縛，有更多空間思考如何把「上課」轉化為真正的「學習」。

本學年年題為「圖南·圓夢」，盼望學生能心懷大志且腳踏實地，待一朝羽翼豐滿，揚名於天地之間。

由上課到停課，由教師主導到自主學習，由依時間表「上課」到自行分配時間「在家」學習，少了學校的規範，卻造就了「在家自習」的學習模式，提升教學效能，更深化學習。

由停課再到復課，學生變得雀躍，更學會珍惜，珍惜得來不易的上課時間，珍惜與友共聚的時光。Every end is a new beginning.深信在天父的帶領下，學校定必持續進步，為社會培育新生代！

現謹將今學年工作的重點簡述如下：

管理與組織

1.1 學校秉承基督教興學會基督教全人發展的辦學宗旨，提供優質的均衡教育給學生，使他們在德、智、體、群、美、靈都得到造就，亦期盼學生能實踐校訓「明道律己、忠主善群」。

1.2 2019~22 年的學校發展計劃

- i) 學與教：
 - a. 提升學生的創新思維和解難能力
 - b. 深化電子學習
- ii) 學生成長支援：
 - a. 推廣精神健康
 - b. 優化學生生涯輔導工作

iii) 管理及組織：優化學校行政管理，支援學校持續發展

- 1.2 我們深信「善之本在教，教之本在師」，因此教師專業成長，啟發學生發展潛能，都是學校一直以來的關注點。教師為提升教學效能，特別集中交流課堂教學法，令教師教學精益求精。除此以外，如何輔導學生生涯規劃，亦是今年教師專業成長的學習重點。我們相信，教師熱忱經專業的發長，能塑造學校成為一個專業的學習社群，令學校更有活力向前發展。
- 1.3 「停課」雖然影響學生在校園內的正常學習生活，但亦同時締造一個契機。為達到「停課不停學」的目標，學校透過優化資訊科技實踐網上教學。網上教學更強調多元、互動、創意及學生自主，為學校電子教學發展，進入一個嶄新的里程碑。
- 1.4 恆常教師祈禱會及教師退修會是維持團體協作的關鍵之一。在疫情期間，教師每星期利用網上平台舉行實時祈禱會，透過屬靈的分享、詩歌和禱告，彼此鼓勵，激發愛心，加強服侍學生成長各方面需要的心志。
- 1.5 與大專院校合作，包括香港科技大學，香港教育大學、香港理工大學等，讓學生有更多的學習資源，並支援學校安排優質的教師培訓。
- 1.6 與鄰校小學及社區互動合作，藉推動閱讀、STEM 學習及健康生活文化等，提升學生對社區實踐居民責任，亦使區內小學生更認識本校。
- 1.7 與台灣多所大學結盟，為中六畢業生提供更多升學途徑。今年已有 4 名畢業生透過個人申請，在不需要香港文憑試成績公佈下，被錄取入讀不同的學系。
- 1.8 今年特別讓中六學生穿著畢業袍參加畢業典禮，強化學生對母校的歸屬感。

學與教

- 2.1 學校鼓勵各科規劃初中電子學習課程。在初中各級加入不少於兩個應用電子學習資源庫的教學課程。在疫情停課期間，學校不斷增加網上電子學習安排，為教師對教材製作、進行評估及回饋學生等實際操作提供技術支援及分享，有助推動各科實踐電子教學及學習。
- 2.2 學校繼續加強推動學生進行課前預習，以配合電子學習課程。各科安排及優化課前預習功課，更於初中精英班推行「反轉教室」教學活動，讓學生能在家中預習，在課堂裡與老師更深入研習課題。學生能透過校本電子學習資源

庫，鞏固基礎先備知識，於課堂更易掌握教學內容，藉以鼓勵學生主動學習。

- 2.3 學校積極引進電子評估(E-Assessment)。在教學上應用 Google Form 進行電子評估方面，資訊科技組已於 8 月份舉行教師培訓工作坊。這是校方積極推動及鼓勵，直至上學期為止，有 67.9%教師已完成最少一次在課堂上應用電子評估。
- 2.4 學校積極推行跨學科學習。透過不斷優化科學、科技及數學的課程，落實跨科協作教學，強化學生綜合和應用知識及技能的能力，讓學生建立穩固的知識基礎，應對現今世界轉變所帶來的挑戰。學校將 STEM 教育理念逐漸延伸至 STREAM 教育；除強調創意思維及解難能力外，加入藝術設計元素，讓學生懂得應用不同學科知識，實踐在日常生活當中。此外，學校亦培養學生閱讀能力和習慣，吸取不同跨學科的知識和新概念。
- 2.5 學校近年利用「生物科技研究室」進行科學及生物科技的教學，透過優化初中科學科的學習內容，並配合多元的學習活動，為高中選修生物科的學生安排延伸學習平台及資優學習活動，讓他們能夠整合和應用所學知識。
- 2.6 學校透過多元化的英語活動和出版 Moon Lagoon 學生英文作品集，在校園營造良好的英語學習環境，亦增加學生運用英語的機會。學校每年安排學生擔任英語閱讀大使，到訪區內小學進行英語講故事活動，提升學生英語會話的信心。
- 2.7 初中數學科和綜合科學科推行「英語延伸學習活動」，按各班能力以英語教授個別單元和專題，讓學生運用英語進行跨學科學習，提升學生以英語學習的能力，預備銜接高中課程。學校另編制了「英文詞彙小冊子」，內容包含初中各科重要的英語詞彙，並將詞彙錄製成語音檔案，供學生及老師參考及使用。
- 2.8 初中課程在「因材施教」的原則下，每級 A 班課程較為進深，數學科和科學科主要以英文學習，其餘各班亦照顧學生學習差異，中文、英文、數學各科根據「全港系統性評估」報告修訂教學內容，鞏固及提升學生基礎能力。與此同時，初中主要學科的評估已作深淺不同的調適，學校設計具彈性及適切程度的進展性評估，回饋學生的學習進度，提升學生學習動機，以達「拔尖補底」的理念。
- 2.9 為加強對學生的學習支援，學校設有不同類型的課後學習班，配合不同學生的學習需要。

- 2.10 學校舉辦年度優異生嘉許禮，以表揚學生的學術成就。本年共有 45 名學生獲得嘉許。優異生的名銜，代表學校對他們學業品行表現的肯定。學校亦特意邀請優異生的親人、小學校長和老師出席典禮，一方面鼓勵優異生力爭上游，另一方面亦讓優異生向他們表達謝意，學習感恩的功課。
- 2.11 學校於上學期舉辦了韓國 STEAM 交流團以及高中升學交流團等，透過與不同地區的學校作不同層面的交流活動，師生均獲益良多。希望藉著境外遊學及各種交流活動，擴闊學生視野，培育學生多元智能。其餘下學期的交流團因疫情關係，暫停一年。
- 2.12 本學年舉辦了體藝雙周，透過早會分享、午間活動、攤位遊戲、周會活動、書展及學會活動等，讓學生有不同的學習經歷，刺激學習動機和興趣，將知識融會於日常生活中。原本已計劃舉行的中文周、英文周及數學周等學術活動，因疫停課關係，本年暫停一次。
- 2.13 圖書館主任致力推動閱讀，每周推出不同範疇新書，由閱讀大使在早會及校園電視台向同學介紹，並運用圖書館網誌及面書（Facebook）專頁，不斷發放最新書評及閱讀訊息。停課期間維持每天更新，刺激學生閱讀興趣。本年亦引入中英文電子書資源，讓學生運用不同媒體閱讀。老師於早會向學生分享書籍，並在閱讀堂向學生推介課外書。圖書館與學科協作，訂立閱讀計劃、製作閱讀材料指引、課堂介紹主題圖書，並邀請書商到校合辦學科周書展（全年 2 次），推動從閱讀中學習。除語文科外，初中學生在數學科、通識科、綜合科學科、中國歷史科、歷史科、音樂科及家政科，均設有閱讀課業，表現優異的學生獲書券獎勵。此外，圖書館學習資源中心提供大量各科文憑試的精讀補充練習，鼓勵學生自學，提升文憑試成績。本年圖書館每日平均借閱量為 76.4 項，去年全年總借閱量為 10040 項。

校風及學生支援

3.1 訓導工作

本校訓導處致力塑造一個關愛、安全而有紀律的學習環境，透過「訓輔合一、先管後教、全校參與」的策略方針，與本校各部門及班主任協作，建立良好校風，支援不同學生需要，令學生在融洽有序的校園生活中獲得全人發展。

本校訓導工作以校訓「明道律己・忠主善群」為基礎，強調培育學生按聖經所教導的價值觀，學懂受教守規，改過遷善，尊重自己，活出自學、自愛和自律的生命，達致「明道律己」的宗旨。訓導處同時透過周會、團隊服務活動及領袖訓練，培養學生從群體活動中學懂尊重服侍他人，體恤及回應別人

需要，建立積極和正向的人生態度，體現「忠主善群」的精神。

明道律己

i) 多元化獎勵計劃

學校設立守時獎、守規獎、勤學獎及勤交功課獎，對表現良好的學生加以表揚，建立具良好行為常規及上課紀律的文化。

ii) 缺點抵銷計劃

訓導處舉辦多項缺點抵銷活動（如：「醒晨計劃」、「出席團契」、「反思文章」、「課堂行為表現紀錄」及社區公益服務），學生藉此建立正向價值觀，重新建立良好的行為習慣及責任（如：準時出勤及按時完成課業），改善違規行為，抵銷缺點，改過遷善。

忠主善群

iii) 領袖生訓練

- a. 樹立領袖生成為學生「律己」及「善群」的良好榜樣；
- b. 透過當值服務及在校內大型和慶典活動擔任服務崗位，培養及提升領袖生的領袖形象及才能、人際管理技巧、服務精神及處事能力；
- c. 將於暑假舉辦訓練營，以鞏固領袖生之團隊精神，加強自身的堅毅和解難能力。

iv) 社區公益服務

- a. 參與德育教育組舉辦的賣旗活動，讓領袖生積極服務社群；
- b. 與「乘風航」協辦「乘風航伙伴計劃」（全日海上歷奇活動），提升參與學生的同理心，了解及服侍社區內不同階層人士的需要。

3.2 學生輔導工作

學校致力塑造一個關愛、安全而有紀律的學習環境，透過全校參與關愛文化工作，積極宣揚正向思維，幫助學生建立正面、積極的人生態度，體現全人發展。

- i) 學校透過青苗大使領袖訓練計劃，建立青苗大使的自信及領袖才能，同時透過作為中一學生大哥哥及大姐姐之角色，幫助中一學生適應校園生活。今年，青苗大使亦透過贈送心意卡向正面對文憑試的中六師兄師姐打氣。校園關愛文化盡體現於此。
- ii) 個人輔導方面，透過雙班主任制，關顧學生的需要。透過輔導老師、社工及教育心理學家緊密聯繫及定期會議，了解及幫助學生面對及解決在

成長階段中遇到的困難。

- iii) 停課期間，輔導組亦預備了「防疫錦囊」教材，協助班主任進行網上班主任課時，了解班中學生的情況，又在時間管理、身心健康、與家人相處、反思人生的範疇上提供指引及輔導。
- iv) 初中推行「我的成長路」獎勵計劃，讓學生在不同的階段中訂下目標及進行檢視反思，藉此肯定學生個人的獨特性，建立自尊及自信，增強責任感，並建立積極的人生觀。
- vi) 在性教育方面，透過與不同科組及外間機構合作舉辦工作坊，讓學生能抱持「尊重」、「關愛」及「承擔」等正面價值觀。
- iii) 與香港教育大學合作，引入讀教育輔導文學碩士生（簡稱實習輔導員）在本校進行輔導實習。實習輔導員在課餘時間積極接觸學生，與學生建立互信關係，了解學生的學習、社交、家庭等情況。

3.3 融合教育

學校透過全校參與模式，協助有特殊學習需要之學生（下稱特教生）。

- i) 學校為特教生提供課堂及課後支援(例如:讀寫訓練班及功輔班)，透過不同小組訓練他們各樣的學習技巧。
- ii) 透過不同學習活動，擴闊學生眼界。例如：「綠在深水埗義工服務」。
- iii) 學校定期為特教生家長提供不同類型的工作坊，包括管教策略、認識性格等，促進家校合作之餘，亦讓各家長彼此分享、互相勉勵。
- iv) 本年度參與醫教社同心協作計劃，加強對學生精神健康的關注。

3.4 德育及公民教育

德育及時事教育

- i) 學校十分重視學生的德育及時事教育，希望學生有端正品行、關心社會、擴闊視野。學校重視培養學生品格，希望培育學生七種首要的價值觀和態度，即：「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」和「關愛」，作為推動德育及公民教育的方向。
- ii) 本年度上學期德育教育藉班主任早會，介紹「宣明會的工作」，然後以便

服日形式為「香港宣明會」籌款，籌得\$32,219。另外亦藉班主任早會，介紹「紅十字會的捐血服務」，然後藉全校「捐血日」讓師生參加捐血救人的行動，成功捐血的師生共有 63 人（報名有 93 人），較去年多 55 人，紅十字會工作人員稱讚本校學生準時合作、有禮。也藉着生活事件簿、及透過周會，例如「認識和保護知識產權」（知識產權署）、「個人見証+自信→蛻變+普通社交禮儀+面試技巧」（張瑪莉小姐）、「器官捐贈，以愛承傳」（香港器官移植基金會）等，培育學生有良好的生活態度和品格。

- iii) 為了讓學生多關心時事，瞭解香港、中國或世界其他地方發生的事情，今年上學期進行了三次班主任早會的時事教育主題：國慶早會、中國及香港的 5G 技術發展、中國新能源。亦透過不同的周會，讓學生有機會在「責任感」、「國民身份認同」方面多些了解。例如電腦及網上罪行（香港律師會）、基本法及香港與內地關係（香港律師會）。
- iv) 校園電視公民教育頻道於星期五播出，至今共播出兩次，主題分別為「圖南、圓夢」、「社區健康服務片段重溫」。

服務教育

- i) 學校強調學生義務工作意識的培育，服務教育在上學期推行尚算順利，各班已完成班服務（除 5C、6D 的服務因社會運動而取消、5C 遲些會協助賣旗）原安排了高中十二班學生進行服務，內容亦十分多元化，包括四班中四級探訪長者；兩班中五級探訪東華三院屯門綜合服務中心，為小學生設計及帶領小組遊戲；兩班中六級探訪基督教懷智服務處白普理田景中心，對象為中度智障人士內容探訪活動、互動時間及表演。另外分別有兩班中五、六級參與本校的屯門社區健康服務。反應正面，學生亦積極籌備及參與該些活動。
- ii) 因停課關係，本年義工服務及活動大受影響。上學期長者學苑只舉辦了兩個課程：粵曲班（有 18 位長者參加）健康班-皮膚護理班（有 9 位長者參加）已順利完成。
- iii) 一人一職計劃順利推行。

環保工作

- i) 10 月完成能源長訓練，協助各班執行環保職務。並為 15 名環保大使註冊為環保署旗下的「基礎環保章」環保大使，鼓勵他們身體力行及帶領其他同學實踐環保生活。

- ii) 在物資回收方面，除了恆常的廢紙回收外，公益少年團協作舉辦月餅盒回收、整理之前回收的利是封（約 5000 個）、種植小盆栽（60 盆）及處理水仙頭（300 個）作公益慈善義賣。原定於 2 月推舉行 Free Market 物資回收重用活動，可惜因停課暫時擱置。

國民教育

學校持續推行國民教育，希望學生透過親身經歷和體驗，建立對國家的認同。以往學校在開學禮、結業禮及國慶早會均舉行升國旗及奏國歌儀式，讓學生透過國旗及國歌建立中國人的身份認同。例如今年周會內分享電腦及網上罪行（香港律師會）、基本法及香港與內地關係（香港律師會）等主題，亦舉行國慶早會。

健康教育

- i) 11 月在仁愛堂文娛廣場舉行「屯門社區健康推廣活動」，學生義工 125 人、老師義工 10 人、校外義工 3 人、服務對象約 600 人。
- ii) 舉行四個有關健康教育的班主任早會：「情緒健康」、「捐血救人」、「如何擁有更豐盛的人生」及「青少年心理健康」。

3.5 福音工作

- i) 本年度教師退修會主題為「從心出發」。盼藉著講員分享他們對校園福音事工的異象和經驗，激勵同工重拾對校園宣教的初心和熱心。
- ii) 本年度團契以「樂在團契中」為主題，利用各種有趣的活動，如：校園遊蹤、保齡球大戰等，期盼以輕鬆的形式吸引學生樂聚團契，彼此認識。
- iii) 福音周以「色彩人生」為題，邀得蕭志剛博士及黃偉東校長蒞臨證道。又藉各種福音活動，盼讓學生成為新造的人，或重新立志；福音周後亦為學生安排栽培跟進及信仰探索小組。
- iv) 學校於 12 月 12 至 13 日為中六生舉行教育營，由基督徒信望愛堂主領。盼望營會能為應屆畢業生在考公開試前打打氣，也期望學生學習依靠神，認定祂是生命的磐石和正確的方向。
- v) 今年聖誕慶祝會除安排學生在課室欣賞聖誕影片外，更邀請流行歌手葉冬賢作見證分享；基督徒信望愛堂關惠如傳道講信息及作呼召；並由本校同工負責帶領敬拜。
- vi) 與駐校教會於 1 月 13 至 15 日合辦中一教育營，今年繼續加入 STEM 的

元素；期盼透過不同活動向學生分享福音並鼓勵學生繼續探索真理。

3.5 課外活動方面

- i) 學校每年均要求學生最少參加一項課外活動，讓他們能夠在課餘時間充份發展其他潛能，培養正面的人生價值。到學期終結，學生可重新選擇活動，發展其他興趣。學生透過參與不同的活動，提升積極性及投入感，學生及家長均歡迎上述措施。
- ii) 學生會由全體學生以民主形式一人一票選出，擔當學校與學生之間的一個橋樑。學校設四社，每年均有不少學術性和運動類的社際比賽。各項比賽皆競爭激烈，學生熱烈支持屬社作賽，表現投入，而且享受活動帶來的樂趣。
- iii) 學校課外活動多元化，設 30 多個課外活動隊伍及組織，分為學術、宗教、制服團隊、表演藝術、興趣、體育及公益服務等類別。學校十分著重學生領袖培訓工作，例如舉辦課外活動幹事培訓工作坊、領袖歷奇活動等。
- iv) 學校設傑出課外活動獎及優異課外活動獎，嘉許學生良好表現，去年分別有 25 名和 135 名學生獲得上述獎項。
- v) 課外活動人數

制服團隊		
海事青年團 (19)	童軍 (24)	聖約翰救傷隊 (23)
表演團隊		
銀樂隊 (46)	戲劇學會 (18)	合唱團 (61)
中樂團 (37)	舞蹈組 (24)	
體育		
田徑隊 (48)	男子籃球隊 (39)	男子排球隊 (20)
游泳隊 (5)	男子足球隊 (30)	女子排球隊 (12)
羽毛球隊 (8)	乒乓球隊 (12)	
學會		
中文及普通話學會 (17)	科學學會 (44)	家政學會 (50)
英文學會 (23)	社會科學學會 (17)	視覺藝術學會 (35)
數學學會 (46)	電腦與資訊科技學會 (45)	
興趣小組		
桌面遊戲及棋藝 (16)	花式跳繩 (10)	漫畫創作班 (17)
電影俱樂部 (21)	日文班 (9)	沙畫班 (11)
魔術班 (11)	飛鏢班 (9)	

其他		
英語大使 (28)	環保大使 (16)	時事大使 (4)
青苗大使 (38)	閱讀大使 (9)	圖書館領袖生 (44)
校園電視台 (11)	公益少年團 (26)	

*()內為參加人數

3.7 生涯規劃

學校重視生涯規劃教育，期望學生從認識自我、升學途徑和職場環境，進而掌握實際生涯規劃的技能，為自己前路訂定目標、策略和計劃。

- i) 除了舉辦升學及職業講座外，學校更規劃具目標性及策略性的工作坊，以及短期工作體驗計劃。同時按各級不同需要，循序漸進為各級訂定和推動不同的重點計劃和活動，例如：中一級九型人格及自我認識；中二級發掘夢想與職業探索；中三級性向測試、高中選科輔導及其他升學出路探索；中四級透過生涯規劃課，協助學生探討和訂立人生各範疇的目標；中五級台灣及內地升學考察團；中六級多元升學出路講座和輔導，並訂立具體的升學目標及計劃。此外每班透過班主任推行一系列的生涯規劃課程，讓不同需要的學生得到適切的資訊。
- ii) 今年學校聘請了一名生涯規劃助理推展生涯規劃活動，為學生及家長提供適切的升學就業資訊。此外，今年升學就業輔導主任及老師亦於午膳時間相約中六級學生，以小組形式進行升學及選科輔導，了解個別學生的需要及為學生提供更適切的意見。
- iii) 家長在學生生涯規劃中擔當重要的角色，學校為家長舉辦一系列講座和工作坊，讓他們了解中三升中四的選科抉擇、中三以後不同的升學途徑、高中學制下的多元出路、學生升學就業的前景與機遇，以及中學文憑試的放榜流程及相關資訊等，讓家長與子女共同探索前路。
- iv) 在提供多元出路的升學途徑方面，學校安排了多次不同類型的升學講座及升學輔導活動，例如大學聯招報名講座及工作坊、E-APP 大專院校升學講座、舉辦各地如英國、澳洲、日本、內地、台灣、澳門等地的升學講座、大專院校模擬面試工作坊等。同時，學校積極鼓勵，並提供機會和詳細資料予中六學生申請報讀大學聯招的學位課程、台灣及內地的學位課程、職業訓練局高級文憑課程、透過 E-APP 報讀 20 多所本地大專院校的學位和副學位課程等，分別有 5 名、8 名及 1 名學生申請報讀內地、台灣及英國大學。此外，學校亦為學生安排不同院校的即場面試及豁免報名費報名，讓學生在放榜前優先獲得有條件取錄。

- v) 本年度因應疫情停課關係，學校首次舉辦中三線上選科輔導。計劃分三階段進行，先設立中三選科網上資源庫，讓學生及家長了解各項選科資訊和多元出路，然後透過問卷調查，配合學習風格及職業性向等調查，讓升輔組老師及班主任更了解學生的特質和需要。最後，舉辦線上選科輔導日，讓老師為學生提供小組輔導，由小組導師檢示他們的選科選擇，與他們討論是否符合個人的能力和興趣，並為學生排解疑難。活動為學生與老師建立了關係，學生在日後亦可向小組導師繼續請教各項生涯規劃上的疑問。
- vi) 今年學校繼續為中五全級分別舉辦了澳門及台灣升學交流團。澳門方面，學生分別參觀了澳門大學和澳門科技大學，台灣團則參觀了國立台灣科技大學、國立政治大學、淡江大學和銘傳大學。透過升學團，學生可以了解大學生活的學習模式及文化，在參觀不同大學的過程中，亦可了解不同學系的課程內容和特色，學生亦可更具體地了解台灣和澳門的升學途徑和報名方法，為他們日後的升學決定提供資訊。
- vii) 為加強老師和學生對聯招課程的選修科要求、計分準則等資訊，今年設立了大學聯招課程分類概覽，讓老師和學生能有系統地和快速地了解課程資訊。

學生成就

4.1 學校共有 99 名學生參加 2020 香港中學文憑考試，合共 16 科，另有 16 名學生報考應用學習課程，2 名學生報考日語。在香港中學文憑考試中，學校有 2 科合格率較全港合格率高，2 科合格率高達 100%，整體合格率高為 75.5%。學生共考獲 29 個 5 級或以上成績，共 4 個 5**級、13 個 5*級和 12 個 5 級，有 5 科第 4 級較全港高。16.3% 學生考獲符合大學入學收生要求 (33222)，51% 學生考獲符合副學位 (包括副學士課程和高級文憑課程) 最低入學要求 (22222 包括中文、英文科)。本屆中學文憑試學生成績表現優異的首 3 名學生成績如下：

6A 曾焯城： 考獲 1 科 5**、3 科 5*、1 科 5、2 科 4
入讀香港中文大學風險管理科學學士

6A 霍婉婷： 考獲 1 科 5**、2 科 5*、2 科 5、2 科 4
入讀香港大學工學學士

6A 朱宇心： 考獲 1 科 5**、2 科 5*、1 科 5、1 科 4、1 科 3
入讀香港中文大學新聞與傳播學士

4.2 校內獎項名單

級優異獎	級別	第一名	第二名	第三名
	中一	1C 鄧泳楠	1A 林丞軒	1A 陸博謙
	中二	2A 鄭子浩	2A 羅澤瑋	2A 麥馨文
	中三	3B 文歆娛	3A 黃依晴	3A 黃靖豐

班優異獎	班別	第一名	第二名	第三名
	1A	林丞軒	陸博謙	陳曉渝
	1B	杜芷凝	葉凱鈴	何賢智
	1C	鄧泳楠	周曦汶	馮健樂
	1D	張愷文	蘇子峻	梁昊
	2A	鄭子浩	羅澤瑋	麥馨文
	2B	何祉穎	黃雅文	李可欣
	2C	余承熹	雷悅謙	彭敬言
	2D	彭穎瑤	張希宜	龐偉怡
	3A	黃依晴	黃靖豐	李洛霆
	3B	文歆娛	鍾栢熙	羅穎滢
	3C	黃杰倫	謝皓光	劉澤嘉
	3D	蔡偉倫	黃幸楓	陳咫羲

學科獎（中一至中三）(CHIU)

科目	中一	中二	中三
英國語文	1B 陳康立	2A 李愷晴	3A 葉灝霖
中國語文	1C 鄧泳楠	2A 羅澤瑋	3A 蔡覺
普通話	1A 李鴻瑩	2A 洪安琪	/
數學	1A 馬海俊	2A 麥馨文	3A 李洛霆
通識教育	1C 鄧泳楠	2A 羅澤瑋	3B 曾廣龍
普通電腦	1C 馮健樂	2C 雷悅謙	3A 胡庭欣
綜合科學	1A 林丞軒	2A 鄭子浩	3B 文歆娛
中國歷史	1A 林丞軒	2A 鄭子浩	3B 文歆娛
歷史	1A 陳曉渝	2A 羅澤瑋	3A 蔡覺
宗教（基督教）	1A 郭嘉茵	2B 林進謙	3A 張信希
視覺藝術	1C 鄧泳楠	2A 麥馨文	3A 謝蕊琳
家政	1A 陳曉渝	2A 陳栩檣	3A 黃依晴
音樂	1A 耿天泳	2B 林進謙	3B 鍾俊文
體育（男）	1A 彭政滙	2A 鄭子浩	3D 鄭世曙
體育（女）	1B 黃倩琦	2A 何天慧	3A 張信希

學科獎 (中四至中六)

科目	中四	中五	中六
英國語文	4A 梁子進	5A 馬煜棋	6A 石駿軒
中國語文	4A 梁頌賢	5A 吳泳欣	6A 方倩苗
數學	4A 張縉芯	5A 陳玉琳	6A 石駿軒
數學延伸單元二	4A 林國邦	5A 梁承智	6A 霍婉婷
通識教育	4A 謝漢民	5A 張鈞培	6A 曾煒城
物理	4A 廖艷珊	5A 黎焯恒	6A 霍婉婷
化學	4A 梁頌賢	5A 高行健	6A 梁家俊
生物	4A 張縉芯	5A 高行健	6A 霍婉婷
資訊及通訊科技	4A 張縉芯	5A 高行健	6B 魏達和
中國歷史	4B 梁俊傑	5A 吳泳欣	6A 朱宇心
歷史	4B 梁俊傑	5A 吳泳欣	6A 朱宇心
地理	4A 謝漢民	5A 陳琛瑜	6A 方倩苗
經濟	4A 張縉芯	5A 周樂謙	6A 吳嘉宜
企業、會計與財務概論	4A 鄭巧妤	5A 黎海晴	6A 潘嘉善
旅遊與款待	4B 張綵芸	5B 周浩文	6B 黃琮傑
視覺藝術	4A 羅志昊	5A 麥嘉琪	6C 何樂瑤
宗教 (基督教)	4A 李恩彤	5C 梁嘉欣	6C 黎家櫻
體育 (男)	4A 陳 華	5B 陳堽杰	6A 吳 健
體育 (女)	4C 徐楚楚	5A 麥嘉琪	6A 黃頌荅

獎學金

唐賓南夫人獎學金 (品學兼優獎)	中一： 1C 鄧泳楠 中二： 2A 鄭子浩 中三： 3A 黃依晴、3B 文歆娛 中四： 4A 張縉芯 中五： 5A 吳泳欣
校董會獎學金	6A 曾煒城、6A 霍婉婷
校友會獎學金	6A 朱宇心、6A 方倩苗
景福堂獎學金	/
尤德爵士獎學金	6A 吳嘉宜、6A 吳健
最佳運動員獎學金	5B 陳堽杰
林衍裘學生服務獎學金	5A 黎海晴、5A 李卓然、5B 麥詠嫻、5B 麥詠斯
「蘇章、蘇關金英」地理 科獎學金	6A 方倩苗

其他獎項(CHIU)

傑出校友獎	林松春 校友
全年品學良好獎	
中一	1A 龔樂恩、1A 耿天泳、1A 黃婉婷、1A 溫凱恩、 1A 彭文彬、1A 石芷萱、1A 郭嘉茵、1A 梁穎詩、 1A 陳曉渝、1B 黃倩琦、1B 杜芷凝、1B 周梓柔、 1B 何賢智、1B 郭鈞傑、1B 葉凱鈴、1C 陳海怡、 1C 鄒曉嵐、1C 鄧泳楠、1D 張愷文
中二	2A 洪安琪、2A 關樂恩、2A 何芷涵、2A 馮婧妤、 2A 陳栩瞳、2A 陸靜楠、2A 謝以筠、2A 吳樂軒、 2A 李佳儀、2A 劉思慧、2A 唐國鳳、2A 何天慧、 2A 吳耀揚、2A 尹 馨、2A 陳嘉昕、2A 張悅欣、 2A 鄭子浩、2A 麥馨文、2B 郭可穎、2A 羅澤瑋、 2B 林進謙、2B 陳泳芝、2B 張迅楠、2B 尹海澄、 2B 何祉穎、2B 黃雅文、2B 李可欣
中三	3A 葉灝霖、3A 蔡 覺、3A 張信希、3A 何 好、 3A 余安娜、3A 楊健衡、3A 黃詠嫻、3A 廖嘉韻、 3A 冼藝文、3A 李卓慧、3A 鍾子杰、3A 彭愷栢、 3A 勞嘉麒、3A 何俊浩、3A 李建燊、3A 何浩泳、 3A 黃依晴、3A 黃靖豐、3A 李洛霆、3B 文歆娛、 3D 蔡偉倫
中四	4A 張縵芯、4A 李恩彤、4A 王 佳、4A 鄭巧妤 4A 謝漢民、4A 周鈺煒、4A 蔡文恩、4A 冼希悠 4B 楊榮姿、4B 胡巧儀
中五	5A 高行健、5A 陳玉琳、5A 吳泳欣、5A 張鈞培 5A 黎海晴、5A 梁承智、5A 陳琛瑜、5A 李子盈 5A 梁星云、5A 麥嘉琪、5A 郭鎂然、5A 陳俊雄 5A 何玉珊、5A 陳潔慧、5A 王兆鈞
中六	6A 朱宇心、6A 方倩苗、6A 霍婉婷、6A 何嘉霖、 6A 吳嘉宜、6A 潘嘉善、6A 陳子聰、6A 李文迪、 6A 石駿軒、6A 曾煒城、6B 林詠琪
學業成績進步獎	
中一	1A 石芷萱、1A 彭文彬、1A 余鎧曦、1A 溫睿延 1B 陳康立、1C 馮健樂、1C 彭嘉慧
中二	2A 麥馨文、2A 劉 楠、2C 雷悅謙、2D 張希宜
中三	3A 張信希、3D 蔡偉倫
中四	—
中五	5A 黃恩濤
傑出服務獎	5A 陳琛瑜、5A 陳俊雄
優異服務獎	3A 冼藝文、4A 李恩彤、4A 梁子進、4A 蔡文恩、

	4A 鄭巧妤、4A 鄭彩琳、4A 盧詠詩、4A 謝漢民、 4B 陳凱晴、4B 劉穎怡、4D 劉健葳、5A 何玉珊、 5A 李子盈、5A 李詠欣、5A 李雅婷、5A 周樂謙、 5A 胡佳祈、5A 馬煜棋、5A 張鈞培、5A 馮嘉慧、 5B 莫海成、5B 陳寶儀、5C 陳天樂
行為模範獎	2A 陳栩橿、2A 何芷涵、2A 劉思慧、2A 麥馨文、 2A 尹馨、2A 黎俊樺、2B 陳泳芝、2B 郭可穎、 2B 黎澆如、2B 林進謙、3A 黃泳嫻、4A 謝倩愉、 4B 陶俊權、5A 徐安怡、5A 陳俊雄、5A 張鈞培、 5A 梁承智、5D 楊嘉穎
傑出課外活動參與獎 聖約翰救傷隊少青團 合唱團 銀樂隊 戲劇學會	4B 劉宇森、5A 江瑋琛 3A 廖嘉韻、3A 余安娜、3A 李卓慧、3B 黃樂兒、 2B 潘繪竹、2D 鍾麗欣、2D 張希宜 2A 關樂恩、2A 麥馨文、4C 李俊霆、5A 周樂謙 5A 徐安怡、5A 黎海晴、5B 張以君、4A 鄭巧妤

4.3 本學年學生在校外比賽及活動中共獲 84 項獎項，包括學術 39 項、體育 38 項、藝術 5 項及其他類別活動 2 項獎項。

學 術

第七十一屆香港學校朗誦節

(香港學校音樂及朗誦協會 舉辦)

1B 張朗浩	中一級男子粵語散文獨誦	冠軍
1A	中一、二級普通話詩詞集誦	亞軍
3A	中三、四級普通話詩詞集誦	亞軍
3A 何好	中三、四年級女子普通話詩詞獨誦	亞軍
2D 陳康晴	初中組女子英文獨誦	季軍
1B 杜芷凝	中一、二級女子粵語散文獨誦	良好

第七屆鵬程盃朗誦大賽

(鵬程綜藝文化促進協會 舉辦)

1B 張朗浩	中學一、二年級粵語散文獨誦	冠軍
--------	---------------	----

「文人召喚」文青冬季徵文比賽

(香港中華文化發展聯合會 舉辦)

3A 蔡 覺		一等獎
2A 羅澤璋		二等獎
2A 洪安琪		二等獎
2A 陳妙恩		三等獎
3A 林志嘉		三等獎

第六屆「妙筆盃」硬筆書法比賽

(I Can Education Centre、KidStore 合辦)

蔡寶裕老師		公開組季軍
5A 陳琛瑜		公開組優異獎

全國青少年語文知識大賽(菁英盃) 菁英盃(現場作文)

(中國青少年語言文化學會、中國語文現代化學會(教育部)、
中國傳統文化促進會(文化部) 合辦)

5A 胡佳祈	初賽(香港賽區)	二等獎
	全國現場作文總決賽	二等獎
5A 張鈞培	初賽(香港賽區)	三等獎
	全國現場作文總決賽	二等獎

2020 香港學界朗誦大賽
(香港教育發展協會 舉辦)

1B 張朗浩 初中組男子粵語獨誦 優異獎

2019 青少年暑期活動中學組原子筆書法比賽
(順德聯誼總會 舉辦)

2A 羅澤瑋 優異獎

五十五周年會慶標語及徽號創作比賽
(基督教興學會 舉辦)

2A 吳 悠 徽號組季軍
3B 馬燁燁 標語組季軍
6A 吳嘉宜 標語組季軍

澳洲數學比賽 Australian Mathematics Competition
(澳洲數學基金會 舉辦)

2A 羅澤瑋 Certification of Distinction
2A 洪安琪 Certificate of Credit
2A 黃卓霖 Certificate of Credit
2A 鄭子浩 Certificate of Credit
3A 李洛霆 Certificate of Credit
3A 葉灝霖 Certificate of Credit
3A 蔡 覺 Certificate of Credit
4A 高天佑 Certificate of Credit

2019 年第五屆全港青少年進步獎
(葉錫恩教育基金 舉辦)

3B 羅蕙昕 優異獎
2A 何天慧 優異獎

2020【優數盃】國際數學網絡賽
(啟幼教育研習社 及 啟幼國際數學學會 合辦)

2A 劉思慧 一等獎
1A 林丞軒 二等獎
1A 陸博謙 二等獎
2A 洪安琪 二等獎
2A 羅澤瑋 二等獎

屯門區卓越學生獎 (2019-2020)

(屯門區中學校長會 主辦)

3A 蔡 覺

初中組

5A 吳詠欣

高中組

運動獎項

屈臣氏集團香港學生運動員獎 2019-2020

(屈臣氏集團 主辦)

5B 陳堃杰

香港學生運動員獎

屯門區學界田徑比賽

(香港學界體育聯會 主辦)

男子丙組

團體第三名

男子乙組

團體第六名

男子甲組

團體第六名

2A 鄭子浩、2A 黃卓霖、

男子丙組 4X400

冠軍

2C 陳以心、1D 任晉賢

6B 張廷軒、5D 吳浩軒、

男子甲組 4X400

亞軍

4B 周琢珂、4B 陳俊昇、

3D 鄭世曙

2A 鄭子浩

男子丙組 400 米

冠軍

2A 鄭子浩

男子丙組 200 米

亞軍

2C 陳以心

男子丙組 1500 米

冠軍

2C 陳以心

男子丙組 800 米

冠軍

4B 周琢珂

男子甲組 400 米欄

亞軍

4B 周琢珂

男子甲組 400 米

殿軍

4A 陳 華

男子乙組標槍

冠軍

4A 陳 華

男子乙組鉛球

季軍

4A 林柏言

男子乙組 800 米

殿軍

屯門區分齡田徑比賽 2019

(屯門區民政事務處、康樂及文化事務處 主辦)

2C 陳以心

男子青少年 D 組 800 米

亞軍

4A 陳 華

男子青少年 D 組標槍

冠軍

4A 陳 華

男子青少年 D 組鉛球

季軍

4A 林柏然

男子青少年 D 組 800 米

季軍

荃灣區分齡田徑比賽 2019

(荃灣區民政事務處、康樂及文化事務處 主辦)

1D 任晉賢	男子青少年 E 組 400 米	冠軍
1D 任晉賢	男子青少年 E 組 100 米	季軍
2C 陳以心	男子青少年 D 組 1500 米	冠軍
2C 陳以心	男子青少年 D 組 800 米	亞軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 200 米	冠軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 400 米	冠軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 4x100 米	亞軍

離島區分齡田徑比賽 2019

(離島區民政事務處、康樂及文化事務處 主辦)

1A 彭政滙	男子青少年 E 組 4x100 米	冠軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 200 米	冠軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 400 米	冠軍
4B 周琢珂	男子青少年 C 組 4x100 米	冠軍

屯門區學界游泳比賽

(香港學界體育聯會屯門區中學分會 舉辦)

5B 鍾曦澄	女子甲組 100 自由泳	亞軍
5B 鍾曦澄	女子甲組 50 米蝶泳	季軍
5C 黃俊彥	男子甲組 200 米自由泳	殿軍

2019 友會游泳聯賽

(屯門游泳聯會 主辦)

4A 林柏言	男子 50 米自由泳	季軍
4A 林柏言	男子 50 米蛙泳	亞軍
4A 林柏言	男子 100 米蛙泳	亞軍
4A 林柏言	男子自由泳接力	冠軍

第十屆亞洲跳繩錦標賽

(中國香港跳繩總會 主辦)

1B 黃倩琦	30 秒單車速度跳	二等獎
--------	-----------	-----

藝術獎項

2019 年度屯門區滅罪街板創作比賽

(屯門區撲滅罪行委員會 主辦)

4B 林佳賢、4B 伍秀琪、 企硬，唔 take 嘢！ 中學組亞軍
4B 簡美詩

當代中學生繪畫比賽 2020

(香港當代藝術中心 主辦)

5C 何俊鍵 特別榮譽獎
5C 劉淑樺 特別榮譽獎

全港中學生詩歌歌唱比賽

(香港教育大學、影音使團 合辦)

3B 黃樂兒 初級組亞軍

其他獎項

「環保為公益」慈善花卉義賣

(教育局公益少年團 主辦)

公益少年團 季軍

公益少年團團隊獎勵計劃

(教育局公益少年團 主辦)

公益少年團 優秀團隊獎