



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2022年3、4月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbt.edu.hk
學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

疫地宜處

踏入虎年之始，「病毒」真的像虎一般，吞噬香港整個城市，香港正面對前所未遇的挑戰。原本三月，是春回大地，花開遍野，充滿生機，而莘莘學子正雄心壯志地準備公開考試、畢業試。但因疫情影響，一切原以為可以順理成章進行的事情，都變得很不確定，令人迷失，甚至不知所措。而突如其來的特別安排假期，除了應付學校安排的課業外，各位家長及學生又打算在家中如何渡過？

雖然看似很多困難，但相信香港仍是「宜處」的地方。希望透過「疫地宜處」的行動中，思考如何活得多一點生氣，活得更有意義。

在這行動中，我希望實踐1-3-5計劃：每天在不同層面中為「1」項有需要的事情祈禱，包括為一班唐賓南學生及家庭祈禱，為社會上及世界上有需要的人或事祈禱；為保持身體健康，每天恆常地做最少「3」分鐘帶氧運動；即使困在家中，我們仍能擴闊視野，每天最少「5」分鐘用來閱讀文章，增廣見聞。

希望各位家長與子女可積極地一起參與，待疫情過後，一同數算當中經歷的喜怒哀樂。《聖經》說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓立比書四章六節）

願各位家長及學生身心靈健康、主恩常在。

楊秀鳳校長

二零二二年三月十五日



(一) 中三家長晚會

本學年中三學生將升讀新高中，學校特於 2022 年 3 月 18 日（星期五）晚上 8 時在網上舉辦「中三家長晚會」，講解本校新高中學制的安排，請中三級家長及學生務必出席，另亦歡迎中一及中二級家長參加。晚會詳情請留意學校通告。

(二) 中五假期測驗

為讓學生善用長假期勤加溫習，並為公開考試作好準備，學校於各長假期為學生安排不同科目的測驗，今年中五級復活節假期之測驗將於 2022 年 4 月 13 至 14 日進行，詳情請參閱有關通告。

(三) 更改上課時間表安排

2022 年 5 月 4 日（星期三）及 5 月 10 日（星期二）改用星期一時間表上課，家長請留意，並督促子女帶備合適課本及穿著合適校服回校上課。

獲 獎 消 息



(一) 學校致力推行環保減碳，並參與港燈電力舉辦之「綠得開心計劃」，於 2021-2022 年度獲嘉許為三星級「綠得開心學校」，謹此致賀。

(二) 本校學生於 2021 年 10 月 30 日參加 SIMCC 新加坡學術競賽中心和美國南伊利諾伊大學合辦之「美國數學奧林匹克競賽」（AMO），在超過 20 個國家的學生中，奪得 4 項銅獎，謹此致賀。

1A 尹祉頌	銅獎
2A 何子閏	銅獎
3A 林丞軒	銅獎
3A 陸博謙	銅獎

(三) 本校學生於 2021 年 11 至 12 月參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦之「第七十三屆香港學校朗誦節英文朗誦比賽」，獲得 2 冠、1 亞、1 季、24 優良、2 良好的成績，謹此致賀。

4B 張迅楠	S3 & S4 Dramatic Duologue	冠軍
4D 何智賢	S3 & S4 Dramatic Duologue	冠軍

2A 葉采蓁	中二級女子英詩獨誦	亞軍
1C 黃心柔	中一級女子英詩獨誦	季軍
1A 梁可楠	中一級女子英詩獨誦	優良
1A 李昀霖	中一級男子英詩獨誦	優良
1A 梁文諾	中一級男子英詩獨誦	優良
1A 蔡旨滔	中一級男子英詩獨誦	優良
1A 楊智天	中一級男子英詩獨誦	優良
1C 馮志康	中一級男子英詩獨誦	優良
1D 林廷翰	中一級男子英詩獨誦	優良
2A 李詠欣	中二級女子英詩獨誦	優良
2B 陳玉林	中二級女子英詩獨誦	優良
2B 鄭泳恩	中二級女子英詩獨誦	優良
2D 周柏喬	中二級男子英詩獨誦	優良
3A 陳曉渝	中三級女子英詩獨誦	優良
3A 張愷文	中三級女子英詩獨誦	優良
3A 龔樂恩	中三級女子英詩獨誦	優良
3A 梁穎詩	中三級女子英詩獨誦	優良
3A 彭嘉慧	中三級女子英詩獨誦	優良
3A 吳穎茹	中三級女子英詩獨誦	優良
4A 何天慧	S3 & S4 Public Speaking	優良
4B 陳康晴	S3 & S4 Public Speaking	優良
4B 陳康晴	S3 & S4 Dramatic Duologue	優良
4B 峻山	S3 & S4 Public Speaking	優良
4C 鍾曦瞳	S3 & S4 Dramatic Duologue	優良
5A 張睿羚	S5 & S6 Public Speaking	優良
5A 鍾子杰	S5 & S6 Public Speaking	優良
3B 張凱琪	中三級女子英詩獨誦	良好
3B 江綽錡	中三級女子英詩獨誦	良好

(四) 本校學生於 2021 年 11 至 12 月參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦之「第七十三屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽」，獲得 1 冠、1 亞、9 優良的成績，謹此致賀。

3C 張朗浩	中三、四年級男子普通話散文獨誦	冠軍
3C 張朗浩	中三、四年級男子普通話詩詞獨誦	亞軍
2A 劉欣圓	中一、二年級女子普通話詩詞獨誦	優良
2A 曾慧欣	中一、二年級女子普通話散文獨誦	優良
2B 陳玉林	中一、二年級女子普通話詩詞獨誦	優良
2B 馮澤銘	中二年級男子粵語散文獨誦	優良

2B 李天傲	中二年級男子粵語散文獨誦	優良
2D 謝宗諺	中一、二年級女子普通話散文獨誦	優良
	中三年級女子粵語詩詞獨誦	優良
3C 張朗浩	中三年級男子粵語散文獨誦	優良
3C 張朗浩	中三年級男子粵語詩詞獨誦	優良

(五) 4A 鄭子浩於 2021 年 11、12 月參加由中國香港跳繩總會主辦之「全港分齡跳繩比賽 2021」，獲得多 1 冠、1 亞、2 季的成績，謹此致賀。

15-17 歲男子組	團體總冠軍
15-17 歲男子組單人繩 4 人速度跳接力比賽	亞軍
15-17 歲男子組交互繩 4 人速度跳接力比賽	季軍
15-17 歲男子組團體 3 人交互繩花式比賽	季軍

其 他

(一) 學校假期

下述日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可服飾。

2022 年 3 月 14 日至 4 月 18 日	因疫情調整的學校假期
2022 年 4 月 22 至 28 日	香港中學文憑試核心科目考試（暫定）
2022 年 5 月 2 日（星期一）	勞動節翌日
2022 年 5 月 9 日（星期一）	公眾假期

(二) 最近派發的學校通告

編號	內容摘要	通告對象	發出日期
五十五	網上實時觀像教學時間表	中一至中五級學生	14/1/2022
五十六	團體接種復必泰疫苗計劃	個別學生	18/1/2022
五十七	中五課後補課	中五級學生	24/2/2022
五十八	中一飯盒跟進情況	中一級學生	24/1/2022
五十九	因疫情暫停面授的安排	中一至中五級學生	28/1/2022
六十	農曆新年假期後課堂安排	中一至中五級學生	28/1/2022
六十一	中六課堂及畢業試最新安排	中六級學生	8/2/2022
六十二	中六級網課時間表	中六級學生	9/2/2022
六十三	考試各科的平均分和最高分	中一至中三級學生	19/2/2022
六十四	提升學習效能課程	4A 學生	15/2/2022
六十五	「疫苗通行證」的安排	全校學生	16/2/2022
六十六	中六課堂及畢業試之最新安排	中六級學生	17/2/2022

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。