



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2023年10月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

「只是在你們中間，不是這樣。你們中間，誰願為大，就必作你們的用人；在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人。因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」(馬可福音 10 章 43 至 45 節)

踏入十月，一眾學生團隊都進行了交接。新的幹事們走馬上任，為的都不是一個虛名，因為得到的是更多工作及服侍同學的機會。因著疫情，過去數年只辦了很少學生活動，這些學生領袖上一次參加活動時，可能只是中一學生，甚至是小學生。在沒有太多參照及經驗之下，他們願意勇敢地承擔責任，實在值得欣賞。在未來的世界，社會所需要的，會更多是僕人領袖，而不是威權領袖。耶穌基督不以自己與神同等而高高在上，反而道成肉身來到我們中間，為我們受苦，這是我們最好的榜樣。盼望一眾學生領袖及服務生，在服務同學的過程中培養出各樣領導才能，在未來的日子能好好地發揮，擔當更重要的角色，服侍更大的群眾。

十月尾是統測的日子，是本學年第一次重要的評估。測驗是為了提醒學生好好溫習，並從中了解自己的強弱點，持續進步。「萬丈高樓由地起，千里遠程始足下」，學習是畢生的功課，希望家長多鼓勵子女盡力準備應付測驗，家長亦可與他們一同定立階段性目標，持續追求，只要每一次測考都有進步，即使每次只有一小步，年終必見成果。

陳海智校長

二零二三年十月十七日



(一) 上學期統測

上學期統測於 2023 年 10 月 24 至 27 日舉行。統測期間，中一至中五級學生上午回校參加各科測驗，下午可回家溫習。是次統測用作評估學生學習情況，以便調整教學策略，統測分數亦會計算入平時分內。統測時間表另見學校通告，敬希各家長督促子女溫習，爭取優良成績。

每學期平時分及考試分所佔比重如下：

	<u>平時分</u>	<u>考試分</u>
上學期：	20%	25%
下學期：	20%	35%

是次統測成績表將於 11 月 9 日（星期四）派發，請各位家長留意。

10 月 24 日（星期二）下午為學校校務會議，中六級上午照常上課，下午放假，學生可留校自修或在家中溫習，而 10 月 25 至 27 日全日照常上課。

(二) 優異生嘉許禮

學校設優異生獎，並安排隆重的嘉許禮暨午宴表揚學生出色的學業表現，同時讓優異生邀請父母、小學校長及老師一起參與，分享學生的成果。是次嘉許禮暨午宴將於 2023 年 10 月 27 日中午 12 時在學校禮堂舉行，優異生名單如下：

2A 李泳揚、2A 譚梓晴、2A 唐嘉孺、2A 陳彥睿、2A 黃麗詩、
 2A 黃綺虹、2A 沈澤彥、2A 江志軒、2B 吳宇熹、3A 司徒穎銘、
 3A 袁浩軒、3A 陳丘藍、3A 張銳晴、3A 林鉉燁、3A 葉柏希、
 3A 梁焯賢、3A 李頌茵、3A 尹祉頌、3A 吳梓澂、4A 陳芷由、
 4A 曾慧欣、4A 葉采蓁、4A 劉欣圓、4A 羅浣悅、4A 戴頌庭、
 4A 楊天允、4A 吳心淇、4A 李向晴、5A 龔樂恩、5A 石芷萱、
 5A 耿天泳、5A 杜芷凝、5A 馮健樂、5A 陳海怡、5A 黃婉婷、
 5A 陸博謙、5A 林丞軒、5A 彭文彬、6A 吳耀揚、6A 麥馨文、
 6A 謝以筠、6A 鄭子浩、6A 關樂恩、6A 彭敬言、6A 洪安琪、
 6A 黎俊樺、6A 羅澤璋、6B 張迅楠

中二至中五級優異生請於 10 月 27 日統測後往禮堂參加綵排，中六級優異生於第 4 課節結束後進入禮堂參加綵排，各優異生務必留意。

(三) 校外獎學金

5A 龔樂恩及 5A 黃婉婷於參加馮漢柱教育信託基金及萬鈞教育基金合辦之「卓越今天，成就將來」(Pursuing Excellence and Beyond) 青少年領袖獎勵計劃 (2023)，在面試及領袖訓練營表現優異，獲頒「優秀學生」獎學金，謹此慶賀。

訓輔消息

新學年領袖生

本年度領袖生於2023年10月4日（星期三）開始為學校服務，管理學生秩序。領袖生名單如下：

- 首席領袖生： 5A 黃倩琦、4A 楊天允
- 副首席領袖生： 5A 陳曉渝、5B 彭嘉慧、5B 張愷文、5C 梁家恩、5A 耿天泳、5A 鄭以樂
- 高級領袖生： 5D 李仕鈞、4A 吳心淇、4A 張日朗、4B 陶奕童、4B 郭天裕、4D 黎汝軒、3A 吳梓澂、3B 李昀霖
- 領袖生： 4B 田瑞宏、4B 賴敏兒、4B 潘守仁、4B 周憬榆、4C 梁皓程、4C 葉子軒、4C 黃灝倫、3A 李浚安、3B 吳穎蓀、3B 陳芷欣、3B 黎栢言、3C 古旭翔、3C 吳栢謙、3D 歐珮瑩、3C 張文毅、3D 陳紫婷、3D 曾思齊、3D 胡墾軒
- 實習領袖生： 4A 譚卓樂、4A 李天傲、4B 何曉嵐、4B 蕭童沒、3A 張洛甯、3B 陳芊羽、3B 曾嘉怡、2A 譚梓晴、2A 李泳楊、2B 陳梓珊、2B 林心童、2B 齊清華、2C 鍾雪晴、2C 吳紀彤、2D 陳浚晞

課外活動

(一) 學生會

今年學生會內閣為“Direction”，他們承諾切實執行代表同學的任務，擔當同學與老師的溝通橋樑，積極為同學向學校反映意見，並提供不同活動、比賽及福利等。

- 主席： 5D 孫爾謙
副主席： 5A 何賢智
委員： 5A 溫凱恩、5A 周曦汶、5B 黃梓維、5B 蘇子峻

(二) 四社

四社社職員今年將繼續帶領社員參加各項社際比賽，為屬社爭取勝利，讓同學享受多姿多采的校園生活。

- 明社 社長： 5A 黃婉婷
副社長： 5A 林澤新、4A 曾慧欣
社職員： 4A 陳曉盈、3A 周穎霖、3A 尹祉頌、3B 馮梓晉、3B 陳芷欣、3C 陸家晴
- 律社 社長： 5D 郭嘉茵
副社長： 5A 黃倩琦、5B 郭鈞傑
社職員： 3C 陳天怡、4A 李天傲、4B 陳敏熙、4D 蕭樂瑤、5A 陳曉渝、5B 鄧娛殷、5D 鄭冠崙

- 忠社 社長： 5A 鄭以樂
副社長： 5B 張愷文
社職員： 5C 鍾麗欣、3C 張文毅、3A 傅子翹、3A 葉柏希
- 善社 社長： 5B 何子祺
副社長： 4B 蕭童
社職員： 5B 鄺嘉豪、5D 黃潤愉、5D 李仕鈞、3B 韋茵茵、
3B 林穎彤、3D 王婧燦、2B 胡紫曼、2C 鍾雪晴

(三) 圖書館消息

- (1) 圖書館提供卓越專業服務，全賴圖書館領袖生，經面試挑選，本年圖書館領袖生如下：

- 首席圖書館領袖生： 5B 王琛美、5B 黃穎心
副首席圖書館領袖生： 4A 李向晴
圖書館領袖生組長： 5A 張芷淇、5B 鄧嫻殷、5C 何芷歆
圖書館領袖生幹事： 4B 方嘉敏、3A 李頌茵、3B 韋茵茵、
2A 黃麗詩

圖書館領袖生當值安排：

- 星期一： 5B 鄧嫻殷、4A 李向晴、5B 張愷文、4B 馮芷晴、
2A 黃詩悅、2C 方宜筠、1A 葉繕熒、1B 蕭欣悅
星期二： 5B 王琛美、5D 曾鈺琳、4A 劉欣圓、3B 林穎彤、
3B 陳子浩、1B 蔡懿澄、1B 謝雅淇、1C 譚綺晴
星期三： 5B 黃穎心、5B 張凱琪、5D 梁 莉、4B 陳玉林、
3B 韋茵茵、3D 蘇凱瑩、2B 齊清華、1B 蔡芷穎、
1D 張芯妍
星期四： 5C 何芷歆、5C 陳海逸、4B 方嘉敏、2A 黃麗詩、
2B 蔡曉霖、1A 王夢瑤、1B 陳家翹、1B 葉梓萱
星期五： 5A 張芷淇、5B 江綽錡、3A 李頌茵、2B 陳梓珊、
2D 朱芷慧、1A 羅紫蕊、1B 唐穎彤、1C 黃心玥

圖書館於每天第 1 個小息、午膳及放學開放，圖書館領袖生將於該時段內為老師、同學服務。

- (2) 閱讀大使肩負推動學校閱讀風氣的重任，負責於早會及校園電視介紹新書、主持各項閱讀活動、於圖書館網誌發表閱讀短訊等。經甄選後，本年獲委任的閱讀大使如下：

- 5A 林敬魁、4A 李向晴、4B 鄭詠恩、4B 賴敏兒、3A 李頌茵、
3B 韋茵茵、3B 黎栢言、3C 馮詠喬、3D 曾思齊、2A 黃麗詩、
2A 李泳楊、2B 陳梓珊

(四) 校外獲獎

- (1) 5A 林敬魁今年參加屯門青年協會與屯門傑出學生會合辦之「2023 屯門區傑出學生選舉」，在眾多學校中脫穎而出，榮獲優秀學生獎（高中組），謹此致賀。
- (2) 本校公益少年團於 2022/23 學年參加教育局公益少年團舉辦之「團隊獎勵計劃」，憑優異的服務及表現，獲得優秀團隊獎，謹此致賀。
- (3) 4C 陳芷悠於 2023 年 5 月 16 日參加香港青年創藝協會舉辦之 2023 「藝術布袋隨你走！」全港青少年兒童年度藝術家大賽，獲得青少年組亞軍，謹此致賀。
- (4) 4A 龐穎澄於 2023 年 5 月 20 日參加艾斯爾國際文化交流（香港）舉辦之第十四屆 2023「前路由我創」國際繪畫比賽，獲得青年組 13-19 歲一等獎，謹此致賀。
- (5) 5A 林敬魁於 2023 年 6 月參加香港文藝協會舉辦之「第五屆全港十八區朗誦比賽」，獲得中學英文組優異獎，謹此致賀。
- (6) 5A 林敬魁於 2023 年 6 月 6 日參加香港文藝協會舉辦之「第五屆全港十八區屯門區音樂比賽」，獲得中學弦樂組亞軍，謹此致賀。
- (7) 3C 蔡嘉欣於 2023 年 8 月參加人民音樂出版社、菲伯爾鋼琴學院合辦之 2023「人音杯」菲伯爾國際鋼琴大賽暨教學成果展演，於港澳地區初賽獲得六級組二等獎，謹此致賀。
- (8) 2D 馬嘉彤於 2023 年 8 月 27 日參加康樂及文化事務署主辦之「屯門區分齡游泳比賽 2023」，奪得女子青少年 G 組 50 米蝶泳季軍及 100 米蛙泳亞軍，謹此致賀。
- (9) 花式跳繩隊於 2023 年 9 月 10 日參加中國香港跳繩總會舉辦之「全港分齡跳繩比賽 2023」（個人賽），6A 鄭子浩奪得 16-18 歲男子組 3 項冠軍，謹此致賀。

單人繩速度耐力跳比賽（3 分鐘）	冠軍
單人繩個人花式比賽（45 秒至 75 秒）	冠軍
個人總成績	冠軍
- (10) 2D 馬嘉彤於 2023 年 9 月 10 日參加康樂及文化事務署、西貢區體育會合辦之「西貢區分齡游泳賽 2023」，奪得女子 G 組 50 米蛙泳冠軍，謹此致賀。
- (11) 1C 杜文信於 2023 年 9 月 17 日參加康樂及文化事務署主辦之「屯門分齡網球比賽 2023」，奪得男子單打青少年 MG 組冠軍，謹此致賀。

(12) 本校乒乓球隊於 2023 年 9 月 17 日參加康樂及文化事務署主辦之「屯門區分齡乒乓球比賽 2023-24」，奪得 1 項冠軍、1 項亞軍、1 項季軍及 2 項殿軍的成績，謹此致賀。

6A 雷悅謙	男子單打青少年 MF 組	亞軍
	男子雙打青少年 MM 組	冠軍
6D 鍾嘉謙	男子單打青少年 MF 組	殿軍
	男子雙打青少年 MM 組	殿軍
3C 古旭翔	男子單打青少年 MG 組	季軍

(13) 3C 張文毅於 2023 年 9 月 24 日參加香港舉重健力總會主辦之「國際健力賽資格賽 2023」，獲得金獎，謹此致賀。

(14) 1A 楊祈樂於 2023 年 10 月 2 日參加沙田體育會主辦之「沙田國慶杯青少年田徑錦標賽」，奪得中學 C 組女子 60 米亞軍及 100 米季軍，謹此致賀。

(15) 2D 馬嘉彤於 2023 年 10 月 3 日參加香港學界體育聯會屯門區中學分會舉辦之「2023-2024 年度中學校際游泳比賽」，奪得女子乙組 100 米蛙泳亞軍及 50 米蝶泳季軍，謹此致賀。

其 他

(一) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2023 年 10 月 23 日 (星期一)	重陽節
2023 年 11 月 3 日 (星期五)	教師發展日

(二) 獎勵助學金

學生於 2023~2024 學年內，若家庭遇突發性經濟困難，可向校務處楊書記索取表格申請「漢華慈善基金」援助。

(三) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
十三	接種流感疫苗	全校學生	26/9/2023
十四	學生津貼 (23-24) 電子申請	全校學生	12/9/2023
十五	學生津貼 (23-24) 紙本申請	全校學生	3/10/2023
十六	遏止流感在校內傳播	2D 學生	12/9/2023

十七	火箭車培訓班	中二級學生	15/9/2023
十八	上學期統測	中一至中五級學生	6/10/2023
十九	遏止流感在校內傳播	2A 學生	14/9/2023
二十	學會活動	中一至中三級學生	25/9/2023
二十一	家長晚會	全校學生	26/9/2023
二十二	上下學期成績比重	中一至中五級學生	9/10/2023
二十三	遏止流感在校內傳播	1B 學生	28/9/2023

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。