



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2024年3、4月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbt.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

「所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」《哥林多前書9章26-27節》

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」《腓立比書3章13-14節》

最近學校派了兩次「成績表」，第一次是家長日。不知家長們收到成績表後，第一眼看到的是最高分的一項，還是不合格的一項？第一個問題是「為何不合格」，還是「怎樣考得這個好成績」？部分家長及學生在見完班主任後，被通知要見校長，不知當時大家有甚麼感受？是否出了甚麼大事？是的，的確是小事。這個學年開始，我會在家長日裡與成績優秀的學生、大躍進的學生，以及其家長見面。我很想在家長面前恭喜學生、表達對學生的欣賞，也和學生們談談理想。我會問他們做了甚麼來取得佳績，可能很少被正面讚賞，學生大都不知如何表達。看到一些大男孩靦腆中又透出一些自信，很有趣。我勉勵學生，要為自己訂立目標，CBT較優秀的學生都可以考入大學，要有具體目標和計劃才容易成功。我們都喜歡別人的讚賞，鼓勵家長也多讚賞子女，欣賞學生的努力成果。即使未必達到目標，但努力本身已值得欣賞。

第二次「派成績表」是陸運會，在賽場上各健兒將平時練習的成果表現出來。感謝天父，給我們很好的天氣，不曬不冷，亦只在完結時有少許雨。在運動會中，很多平時看起來很文靜、甚至有點被動的學生，在賽場上讓我們認識了另一模樣。看著學生們盡力的跑擲跳，心也熱了起來。得到最多歡呼聲和掌聲的，往往不是冠軍衝線時，而是同學後來居上、奮力「爬頭」的時候，也在同學落後而堅持跑完全程時。除了結果，在過程中努力其實也很重要。我們時常會想，若學生能將賽場上的拼勁轉移到其他層面上，沒有不進步的可能。希望同學們能記著當天的歡笑及眼淚，擁有美好的回憶。

在傳福音的事上，保羅是竭盡了自己的力量，《哥林多前書》是保羅較早期寫的書信，當時初有成就；而《腓立比書》則是較後期寫的，其時福音工作已經大有果效。盼望我們在信仰及生活上都能學習他的榜樣，定下明確目標，不卑不亢，奮力向前！互勉之。

陳海智校長

二零二四年三月十五日



(一) 下學期統測

下學期統一測驗於2024年3月18、19、21、22日進行，統測時間表及測驗範圍詳見學校通告，請各家長留意，並督促子女勤加溫習，爭取優良成績。

(二) 統測成績

下學期統測成績表於2024年4月18日(星期四)派發，敬希家長查閱，並與 貴子弟檢討各科成績。

(三) 更改上課時間表安排

以下日子將會更改時間表上課，家長請留意，並督促子女帶備合適課本及穿著合適校服回校上課。

2024年4月30日(星期二) 改用星期三時間表上課

(四) 校外獎學金

尤德爵士紀念基金理事會設立獎學金，鼓勵學生在學業上追求卓越，發展領導才能。6A 鄭子浩及 6A 羅澤瑋品學兼優，經學校提名推薦，獲二零二三至二四年度尤德爵士紀念基金高中學生獎，謹此致賀。

課 外 活 動



(一) 圖書館消息

學校鼓勵學生多閱讀，圖書館特舉行借書王比賽，以學生每月在學校圖書館借出項目次數為依據，選出每月及全年借書王，而全年總借閱量前列的學生亦會獲書券鼓勵。2024年1、2月成績如下：

第一名：	1B 李柏霖	(69 項)
第二名：	1A 周永發	(54 項)
第三名：	1A 劉紫嶠	(30 項)
第四名：	2B 齊清華	(25 項)
第五名：	2A 張思捷	(23 項)

- 第六名： 3C 莫琳、3C 張文毅 (22 項)
第八名： 1A 陳禮浩、1D 蘇楚晶 (20 項)
第十名： 3C 覃裴敏彥 (19 項)

1B 李柏霖獲獎最新出版的圖書一本及書券，以作鼓勵。

(二) 校外獲獎

- (1) 6A 雷悅謙憑著乒乓球項目優秀的比賽成績，獲得本年度屈臣氏集團香港學生運動員獎謹此致賀。
- (2) 4C 陳芷悠於 2023 年 10 月參加香港多元智能教育協會舉辦之視覺藝術空間智能「第七屆香港紫荊盃國際繪畫大賽」，於「動漫主角」主題奪得中學組創意獎，謹此致賀。
- (3) 4A 徐思琪於 2023 年 12 月 10 日參加創意科技教育協會主辦之 2023 第十七屆「創協盃」創意科技機械人大賽，在超級軌跡賽高級組獲得一等獎，謹此致賀。
- (4) 1C 杜文信於 2023 年 12 月 21 日參加康樂及文化事務署主辦之「荃灣區分齡網球比賽 2023」，奪得男子雙打青少年 ML 組季軍，謹此致賀。
- (5) 本校學生參加社會福利署主辦之屯門區義工嘉許計劃 2023「屯城愛起動」，獲嘉許為「愛心個人義工」，並於 2024 年 1 月 13 日義工嘉許禮接受嘉許，謹此致賀。獲獎學生如下：

1D 陳映希、2B 甘凱瑩、2B 施穎兒、2B 張嘉怡

- (6) 2B 張嘉怡參加香港青年交流促進協會舉辦之第二屆「愛心行動獎 2023」，獲提名為「愛心行動學生大使」，並於 2024 年 1 月 14 日頒獎典禮獲頒發嘉許狀，謹此致賀。
- (7) 1C 杜文信於 2024 年 1 月 28 日參加仁濟醫院、荃灣體育統籌委員會、荃灣區體育康樂聯會及荃灣民政事務處合辦之「第三十屆荃灣體育節」荃灣區網球比賽，奪得 U12 男子單打冠軍，謹此致賀。
- (8) 本校田徑隊於 2024 年 2 月 2 日參加道教青松小學陸運會主辦之「15 週年校慶杯」中學 4×100 友校接力邀請賽，獲得 1 項亞軍及 1 項季軍的成績，謹此致賀。

3B 陳一迅、4D 郭俊穎、男子 4×100 米接力 亞軍

5C 任晉賢、5D 李啟霆
1A 劉樂曦、1A 楊祈樂、 女子 4×100 米接力 季軍
3B 陳芷欣、3C 蔡嘉欣

- (9) 4B 郭天裕及 3B 李昀霖於 2024 年 2 月 3 日參加 Winstars Enterprise HK Limited 與基督教女青年會丘佐榮中學主辦、香港電腦教育學會協辦之全港中學推廣 Python 計劃「Python Application Challenge 2024」比賽，獲得一等獎，謹此致賀。
- (10) 5C 劉宥成於 2024 年 1 月 19 日參加「Ferrari 296 GT3 Virtual Challenge」電競賽車賽（學生組），勇奪冠軍，謹此致賀。
- (11) 1A 楊祈樂於 2024 年 2 月 5 日參加 Double C Jersey 悅動慈善基金 2024 主辦之「Double C Jersey 運動員助學金運動會」，奪得女子青少年 A 組 100 米亞軍及 200 米季軍，謹此致賀。
- (12) 1A 劉樂曦於 2024 年 2 月 13 日參加覺者緊急救難基金有限公司主辦之「新星賀年杯兒童田徑賽」，奪得 12 歲組別跳遠亞軍及 4x100 米接力冠軍，謹此致賀。
- (13) 本校田徑隊於 2024 年 2 月 23 日參加聖公會蒙恩小學運動會「中學 4×100 友校接力邀請賽」，奪得 2 項季軍，謹此致賀。

3B 陳一迅、4D 郭俊穎、 男子 4×100 米接力 季軍
5C 任晉賢、5D 李啟霆
1A 劉樂曦、1A 楊祈樂、 女子 4×100 米接力 季軍
3B 陳芷欣、3C 蔡嘉欣

其 他

(一) 學校假期

下述日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可服飾。

2024 年 3 月 20 日（星期三）	教師發展日
2024 年 3 月 25 日至 4 月 6 日	清明節及復活節假期
2024 年 5 月 1 日（星期三）	勞動節
2024 年 5 月 15 日（星期三）	公眾假期

(二) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
四十六	農曆新年測驗	中五級學生	16/1/2024
四十七	初中補習班	中一至中三級學生	17/1/2024
四十八	人文學科跨學科專題研習	中二級部分學生	11/1/2024
四十九	地理及生物科日本考察團	中四及中五級部分學生	16/1/2024
五十	考試最高分及平均分	中一至中五級學生	3/2/2024
五十一	中六備試	中六級學生	19/2/2024
五十二	中三家長晚會	中三級學生	20/2/2024
五十三	下學期統測	中一至中五級學生	27/2/2024
五十四	人文學科跨學科專題研習 澳門考察活動	中二級個別學生	23/2/2024
五十五	中五課後補課	中五級學生	27/2/2024
五十六	中三模擬選科	中三級學生	8/3/2024
五十七	復活節測驗	中五級學生	12/3/2024

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。