

迦密唐賓南紀念中學  
課外活動通知書

敬啟者：為提升領袖生團隊的合作精神，加強其抗逆及解難能力，本校將誠邀 貴子弟參加以下團隊訓練活動，詳情如下：

活動名稱：乘風航全方位海上教室

- 1) 組 織： 訓導組 人 數： 55人 費 用： 全免  
主辦機構： 乘風航 Adventure-ship
- 2) 活動性質： 海上歷奇團隊訓練 地 點： 本校及香港仔逸港居碼頭
- 3) 活動日期： 2025年7月2、19、22日 時 間： 詳見附件
- 4) 負責老師： 譚加恒助理校長、  
林梓欣老師、梁達智老師 服 裝： 本校體育服  
(亦請帶備作替換的便服)
- 5) 注意事項： 1. 此通知書必須蓋有本校藍色校印方為有效，請各家長留意！  
2. 7月19日的全方位海上教室為全日活動，學生需自備午餐；  
3. 本活動包括一天海上歷奇訓練活動及兩天航前航後工作，學生必須出席三天訓練，如有困難請與負責老師聯絡；

請 台端閱後簽署回條於2025年6月11日（星期三）或之前，交 貴子弟轉予林梓欣老師為荷。

此致  
貴家長

迦密唐賓南紀念中學校長

謹啟

二零二五年六月六日

✂

回 條

敬覆者：本人已知悉訓導組參與乘風航全方位海上教室，並 ☐ 同意 / ☐ 不同意敝子弟參加。

此覆  
迦密唐賓南紀念中學校長

\_\_\_\_班 學 生： \_\_\_\_\_ ( )  
家 長 簽 署： \_\_\_\_\_  
家長聯絡電話： \_\_\_\_\_  
學生聯絡電話： \_\_\_\_\_  
2025年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

附件

## 全方位海上教室

| 活動          | 日期                 | 時間            | 地點                | 備註                                                     |
|-------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| 航前工作坊       | 2025-7-2<br>(星期三)  | 14:30 – 16:30 | 學校 504 室          |                                                        |
| 全方位<br>海上教室 | 2025-7-19<br>(星期六) | 08:00 – 18:00 | 香港仔逸港居<br>碼頭 (出航) | 集合時間：07:45<br>集合地點：<br>學校有蓋操場<br>解散時間：18:00<br>解散地點：學校 |
| 航後工作坊       | 2025-7-22<br>(星期二) | 10:00 – 12:00 | 學校 504 室          |                                                        |

航前工作坊 2025-7-2 (星期三)

集體遊戲、參加者互相認識、講解船上訓練內容及所需裝備。

全方位海上教室 2025-7-19 (星期六)

## 上午活動:

- 介紹訓練船 <賽馬會歡號>
- 訂立航程目標
- 講解船上規則
- 學習繩結運用
- 學習基本航海知識

## 下午活動:

- 海上求生訓練
- 參與指令活動
- 學習救生艇操作
- 空中飛人

(\* 活動項目由船長決定)

航後工作坊 2025-7-22 (星期二)

集體遊戲、相片回顧、頒發證書、互相欣賞及經驗鞏固時間。