



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2025 年 9 月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

主內平安！新學年又開始。

本學年我們關注兩大重點：一是提升學生的共通能力及學習效能，以應對未來挑戰；二是培養學生健康的生活習慣及正確的價值觀，建構更全面的世界觀。我們希望訓練學生善用人工智能（AI）進行學習，使用人工智能已成不可逆轉的趨勢，但如何有道德地使用，值得我們深思。過去常討論如何避免學生依賴人工智能完成功課，但其實教導學生勤勉和自律的態度，才是面對各種「方便工具」的根本之道。

目前，歐洲部分國家已逐步開放無人駕駛網約車服務，而無人駕駛出租車在國內大城市也早已普及。換言之，只要擁有一輛無人駕駛電車，就能讓它代勞開工，車主便可享受其帶來的收入……未來人工智能工具將越來越普及，這股潮流必然滲透各行各業，只要每人有一個「人工智能替身」便可。但是，真的是這麼簡單嗎？在開學禮上，我曾挑戰學生思考：在這樣的未來世界，我們該如何生存？我們的位置在哪裡？現在應如何裝備自己？

我相信，校訓中的「明道」與「律己」正是答案。聖經教導我們：「**殷勤人的手必掌權，懶惰的人必服苦。**」(箴言 12 章 24 節)「**通達人的智慧在乎明白己道，愚昧人的愚妄在乎詭詐。**」(箴言 14 章 8 節)過去無論有甚麼新的發明，殷勤和不詭詐都能幫我們成功，將來也必如此。「能夠做」不等於「應該做」，就如計算機的出現，惟有善用而不濫用，省時而非偷懶，才能充分發揮工具的優勢，從中受益，否則只會令自己能力退化，逐漸失去競爭力。

今年開學禮所選唱的詩歌是《重新開始》，寄意無論過去是成功還是失意，我們都能靠著上帝的恩典，勇敢重新起步。回顧過去一年，學生無論在文憑試成績、聯招派位，抑或各項課外活動的表現，都較去年有明顯進步。本年度更有 40% 畢業生成功升讀學士學位課程，符合副學位入學要求的學生比例高達 96%，實在令人感恩！當然，除了成功，亦有一些未盡理想的時刻，但願我們都能忘記過去的成敗，不自滿亦不自怨，滿懷盼望，迎向新的一年，重新開始。謹此祝福大家！

陳海智校長

二零二五年九月十五日



放學後自修及溫習安排

學生如有需要，放學後可使用設於地下的「自修閣」留校溫習至晚上 7 時。使用自修閣，學生須遵守「自修閣使用守則」，嚴禁喧嘩及飲食。

訓輔消息



(一) 攜帶手提電話守則

為方便家長與學生聯絡，學生可攜帶手提電話回校。為免干擾課堂及校內活動，學生須於進入校門前關掉手提電話電源，不得在校內及校門附近展示、開啟或使用手提電話，違者將按校規懲處。有關手提電話使用規則，請參閱載於學生手冊的校規及「開學須知」中「有關攜帶智能裝置及使用互聯網及社交平台的守則」。

(二) 請假須知

(1) 病假：

學生如要即日請假，須於當天早上 7 時 45 分至 8 時正致電校務處通知書記，家長 / 監護人亦須填寫手冊第 26 至 29 頁請假記錄，於假後三個上課天內交予班主任完成告假手續。一般情況下，兩天或以上之病假須具醫生證明書（星期一至三告假第一至第六堂、星期四至五告假第一至第七堂，均為告假半日）。

若學生於一個月內請病假三次或以上（以單次病假計），必須出示醫生證明，否則當曠課論。學校也會按學生請假情況要求出示醫生證明。

(2) 事假：

學生因事請假，須三個上課天前由家長 / 監護人具申請表格列明事由及簽署，著學生交校務處核辦，獲校方批准方為有效。因突發事件請事假手續和請病假相同。一般情況下，校方不接納以旅遊或探親等作為申請事假的理由，故請家長安排相關活動時仔細參閱校曆表。

(三) 遲到須知

為提升學生紀律，養成守時習慣，學生在沒有合理原因下遲到，即於上午 8 時後回校，將視作遲到；而於 8 時 30 分後回校，將視為嚴重遲到，記缺點一個。如學生遲於當天上午 11 時 35 分第二個小息後（星期四及五第二節小息完結時間為上午 11 時 45 分）才回校，將視為「半日缺席」與「曠課」，記缺點一個。有關學生遲到的校規，請參閱載於學生手冊第 10 頁的準則。請家長及學生留意，出席率將影響學期考試資格。



(一) 9月30日國慶早會

為慶祝中華人民共和國成立 76 周年，學校於 9 月 30 日（星期五）舉行國慶早會，並有老師分享，增進師生對國家的認識。

(二) 圖書館消息

- (1) 為鼓勵學生多閱讀，增廣見聞，提升語文水平，圖書館舉辦「借書王」比賽，根據學生在學校圖書館累積借出項目總數，選出每月及全年「CBT 借書王」，得獎學生將獲書券及圖書，以作獎勵；全年總借閱量多於 50 項的學生，亦獲書券鼓勵。各位家長請鼓勵子女多讀多看，挑戰去年冠軍劉俊浩同學 127 本的佳績。

此外，歡迎家長和學生到圖書館網誌(<https://cbtlibrary.blogspot.com>)，閱覽不斷更新的圖書訊息。

- (2) 學校訂購了不同的中英文電子書資源，學生在家中可閱覽電子書，相關帳戶和密碼資料，將透過電子通告發放。中一至中三級閱讀堂將教授使用方法，並讓學生試用平台。圖書館設有借電王比賽，定期獎勵在中英文電子書系統借用總數前列或達良好閱讀量的學生。

(三) 校外獲獎（班別乃獲獎時學生的班別）

- (1) 經學校推薦，以下兩名學生獲屯門區中學校長會頒發「屯門區卓越學生獎」（2024-2025），他們誠為學生之模範，殊堪嘉許。

初中組： 3A 李泳揚
高中組： 5A 吳心淇

- (2) 5A 劉欣圓今年參加屯門青年協會主辦之「屯門區傑出學生選舉 2025」，在眾多學校中脫穎而出，榮獲優秀學生獎，謹此致賀。

- (3) 圖書館領袖生於 2025 年 4 至 7 月期間參加聯合電子出版有限公司、知書閱聽圖書館合辦行之「第三屆全港校園小主播比賽」，包辦冠軍、亞軍及網絡最佳人氣獎，謹此致賀。

2B 張芯妍	總決賽冠軍
2B 張芯妍	初賽金獎
1A 馮恩霖	總決賽亞軍
1A 馮恩霖	中學組網絡最佳人氣獎
1A 馮恩霖	初賽金獎

- (4) 3A 程晴晴、3A 張謙、3A 朱宣宇、3B 齊清華於 2025 年 6 月 7 日參加 Trumpteck 尊科舉辦之「micro:bit 模型火箭車比賽 2024-2025」，獲得初中組最佳設計獎，謹此致賀。

- (5) 4D 古旭翔於 2025 年 6 月 29 日參加九龍西潮人聯會主辦、九龍民政事務處合辦之第二屆「潮人盃」乒乓球比賽，奪得公開組銅碗賽冠軍及鐵盾賽冠軍，謹此致賀。
- (6) 本校學生於 2025 年 6、7 月期間參加中銀香港及 ECzone 主辦之「小小歷史學者問答比賽」，1C 高梓晴、4D 李靜嵐獲得中學組個人獎(全港 10 名)，而本校亦獲得「最踴躍參與學校獎」亞軍，謹此致賀。
- (7) 3B 齊清華於 2025 年 7 月 4 日參加向上游教育慈善基金、九龍東區各界聯會舉辦之「給貢獻中外關係朋友們的信」中學徵文比賽，獲得優秀少年作家銀獎及中外友好真情大獎，謹此致賀。
- (8) 本校學生於 2025 年 7 月 12 日參加 CocoRobo 舉辦之「亞太區 STEM / AI 科技創新挑戰賽」，獲得 2 項銀獎及 1 項大銀獎，謹此致賀。

3D 鄭考業	銀獎
3A 陳彥睿、3B 郭晉嘉	銀獎
4B 曾思齊、4C 周天溢、3D 黃曉豐	大銀獎

- (9) 本校步操樂團於 2025 年 7 月 12 日參加香港特別行政區鼓樂及步操敲擊樂團協會主辦、蘇浙公學及國際敲擊樂顧問(香港)協辦之「第十一屆敲擊及步操樂團比賽」，奪得樂隊比賽金獎、最佳步操花式獎及最佳音樂技巧獎，謹此致賀。
- (10) 本校步操樂團於 2025 年 7 月 21 日參加在中國天津舉行之 2025 第八屆津寶行進藝術大賽之「亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽」，奪得行進樂團比賽金獎，謹此致賀。

參賽學生：

1A 林靖婷、1A 林灝昕、1A 胡梓然、1A 楊志軒、1A 葉朗賢、
 1B 關嘉悅、1B 梁晞瞳、1B 陳焯稀、1B 譚樂森、1B 黃朝榆、
 1B 楊鈞睿、1C 陳博雋、1C 高煒皓、1D 陳逸昇、1D 楊頌康、
 2A 曾子陶、2A 周永發、2A 馬鈺喬、2B 陳紫晴、2B 黃心玥、
 2B 岑君亮、2C 陳頌珈、2C 陳諾恒、2D 歐睿晴、3A 陳鍵洋、
 3B 陳彥琳、3B 李卓蕎、4A 李思蓉、4A 葉天恩、4A 李浚安、
 4C 陳紫婷、5A 羅浣悅、5B 周正賢、5C 李沛怡、5C 黃俊誠、
 5C 葉子軒、5D 鄭恩希、6C 曾宏軒、6D 李仕鈞

- (11) 5A 劉欣圓獲學校推薦參加「屯元天品學兼優模範生選舉 2025」，於 2025 年 8 月 22 日獲風穎教育頒發中學組品學兼優模範生獎，謹此致賀。



(一) 訂造及派發冬季校服

校服供應商添記校服公司於 9 月 12 日（星期五）下午 1 時至 5 時派員來校，為學生訂造冬季校服。當日訂造之校服將於 10 月 20 日（星期一）下午 1 時至 5 時派發，敬請留意。

(二) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2025 年 10 月 1 日（星期三）

國慶日

2025 年 10 月 7 日（星期二）

中秋節翌日

(三) 中一至中六級家長晚會

本校極為重視家校合作，故藉家長教師會於 2025 年 10 月 10 日（星期五）晚上 7 時 30 分在本校禮堂舉行第十五屆家長教師會會員周年大會後，設有家長講座及與班主任晤談時間。是次家長晚會十分重要，請各家長務必出席。由於場地有限，學生無需陪同家長出席是次晚會，敬請留意。

(四) 熱帶氣旋及持續大雨時上課安排

雨季已臨，遇上熱帶氣旋及持續大雨時，學校會根據教育局的宣佈，作出相關安排，詳情請參閱《家長手冊》第 14、15 頁。

(五) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
零一	開學須知	全校學生	1/9/2025
零二	學校與家長的聯繫和溝通	全校學生	1/9/2025
零三	學生健康服務（電子申請）	全校學生	1/9/2025
零六	訂購計算機	個別學生	2/9/2025
零七	中六級中文科測驗	中六級學生	1/9/2025
零八	中六級中文增潤班	個別學生	2/9/2025
零九	5A 班加強英文及選修科三的課堂	5A 學生	1/9/2025
十	中六級數學增潤班	個別學生	2/9/2025
十一	中六級英文增潤班	個別學生	13/9/2025
十二	賽馬會平行心間計劃	中一、二級學生	25/8/2025
十三	中一留校午膳計劃	中一級學生	23/8/2025
十四	高中生物科・中六增潤班	個別學生	2/9/2025
十五	收集回鄉證資料	中二級學生	1/9/2025
十六	中六級班服務	中六級學生	1/9/2025
十七	中一、中二拔尖保底班	個別學生	8/9/2025

十八	高中化學科增潤班	個別學生	8/9/2025
十九	高中物理科增潤班	個別學生	8/9/2025
二十	高中資訊及通訊科技科增潤班	個別學生	8/9/2025
二十一	健康資訊	全校學生	5/9/2025
二十二	中六級補課	中六級學生	10/9/2025
二十三	高中中史科增潤班	個別學生	12/9/2025
二十四	中三級新加坡學習團 — 報名及 資料收集	中三級學生	11/9/2025
二十五	訂購文憑試題解（數學科必修部份）	中六級學生	11/9/2025
二十六	2025-2026 高中選科意願調查	中二、三級學生	16/9/2025
二十七	購買“HKDSE Master Series”英文科 備試參考書籍	中六級學生	12/9/2025
二十八	地理科及生物科日本東北生態考察團	個別學生	12/9/2025

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或相關科任老師聯絡。