迦 密 唐 賓 南 紀 念 中 學

課外活動通知書

敬啟者：感謝　閣下同意讓　貴子弟參加本校與賽馬會平行心間-明愛 於2025年11月5日共同舉辦的情緒健康教育活動。為了增強　貴子弟有積極健康的情緒應對能力及學習自我調節情緒的能力，並提升他們的心理健康。本校將安排　貴子弟參加由香港大學精神醫學系臨床心理學家所設計的輔導服務，詳情如下：

活動名稱：「心澄一轉」—人生必修情緒課之計劃

1) 組　　織：輔導組　人　數：7人　費　用：全免
主辦機構：賽馬會平行心間-明愛

2) 活動性質：一對一免費輔導面談　地　點：學校

3) 活動日期：2025年11月19日（星期三）
2025年12月12日（星期五）
2025年12月18日（星期四）
2026年1月23日（星期五）　時　間：共四次，每次一小時。（課堂期間）

4) 負責老師：李偉明老師　服　裝：本校校服

5) 注意事項：此通知書必須蓋有本校藍色校印方為有效，請各家長留意！

請　台端閱後簽署回條於 2025年11月18日（星期二）或之前，交　貴子弟轉予負責老師為荷。

此致
貴家長

迦密唐賓南紀念中學校長

謹啟

二零二五年十一月十三日

✂----------

回　　條

敬覆者：本人已知悉輔導組參與 「心澄一轉」—人生必修情緒課之計劃，並 ☐ 同意 / ☐ 不同意 敝子弟參加。

此覆
迦密唐賓南紀念中學校長

___班 學 生：_____(　　)
家 長 簽 署：_____
家長聯絡電話：_____
學生聯絡電話：_____
2025年_____月_____日