



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2026年6月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

時光飛逝，轉眼又到學期結束。這兩星期是試後活動，學校一如既往，為學生安排了豐富多元的活動，期望學生在享受活動的同時，能拓展視野，學習新知識與技能。家長可參考學校早前發出的通告（二零二五至二六·一二四），其中已詳列各年級學生的返校時間，請家長留意相關安排。這幾天，學生陸續收到試卷，遲些會收到成績表，我想像有些家庭正為好成績慶祝，也有些家庭可能為未如理想的分數而憂心。

作為校長，每年此時我總想起一些學生，各有不同的成長軌跡，有些在中學階段表現平平，卻在找到人生方向後發光發熱；也有些一路名列前茅，卻在某個階段遇上瓶頸而灰心喪志。我越來越相信：成長，遠比成績來得重要。而成長需要時間和機會，只要不放棄，我們總會成為更好的自己。

成績確實有其意義——它反映了這段時間的努力和掌握程度。考得好，值得鼓勵；考得不理想，也正好讓我們停下來想想：是學習方法需要調整？還是某些概念沒弄懂？又或者，是時間分配出了問題？每一個分數背後，都藏著可以成長的線索。而這個過程中，家長的接納和陪伴十分重要。

暑假即將開始。盼望學生們能好好休息——不是那種「鬆懈」的休息，而是真正讓身心靈得著更新的休息。去做一些平日沒時間做的事吧：讀幾本書、學一樣新技能、跟家人好好吃幾頓飯、參加教會或社區服務、甚或去一趟體驗為主的旅行。這些經歷，往往比多上幾堂補習班更能滋養生命。

當然，也給自己一些安靜的時間，回顧這一年走過的路。問問自己：我有盡力嗎？哪些地方可以做得更好？新學年，我想成為怎樣的人？

《聖經》以賽亞書 40 章 31 節這樣說：「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」鷹在展翅高飛前，會先停在磐石上等候氣流。真正的「等候」不是無所事事，而是在安靜中積蓄力量，預備再次起飛。

祝福各位家長和學生，都能在這個暑假，經歷這份從神而來的更新與力量。

陳海智校長

二零二六年六月二十二日



(一) 試後活動

試後活動乃學校的正常上課日，進行多項學習活動，學生必須按下列日期回校核對試卷，試後活動及高中補課詳情請參閱相關電子通告。無故缺席，作曠課論，敬請留意。

對卷	2026年6月22、23日
對分	2026年6月24日
試後活動及補課（中四、中五）	2026年6月24日至7月21日
試後活動（中一至中三）	2026年6月24日至7月10日
結業禮	2026年7月13日
舊生註冊	2026年7月14日

(二) 唐人 Guide 2026

學校於2026年7月4日（星期六）下午1時50分在學校禮堂舉行「唐人 Guide 2026」活動，當日將有職業講座、來屆中六級社成立儀式及校友家長分享會，藉此希望高中學生為文憑試及未來升學就業做好準備，並透過與經驗豐富、從事各種專業的校友及家長互動，領略中學生涯與大學、工作實況的差別，建立正確的價值觀。**中四及中五級學生必須準時出席**是次活動，詳情請參閱電子通告。

(三) 結業禮

本學年結業禮於2026年7月13日（星期一）舉行，學生須於上午8時正穿著整齊夏季校服回校，並於典禮後領取成績表，放學時間為上午11時。學生如因事未能出席典禮，須於7月6日（星期一）或之前到校務處呈交事假申請表並獲批准，而病假須備醫生紙證明。不按請假手續缺席，作曠課論。

領獎學生須於典禮當日早上出席在學校禮堂進行的綵排活動，未能準時出席綵排的學生不能於結業禮上台接受獎項，領獎學生務必留意。

結業禮當日若天氣惡劣，教育局宣佈停課，典禮將會取消，中一至中五級學生須於7月14日上午8時回校領取成績表及獎項，並進行舊生註冊。

(四) 註冊日

學生須於2026年7月14日上午8時帶備家長已簽署之成績表回校註冊，否則學位可能不被保留。當日學生須穿著整齊校服回校，往指定課室註冊。

(五) 高中暑假課堂安排

為讓高中學生充份準備香港中學文憑試，中四及中五級學生的課堂學習延伸至2026年7月21日，詳情請參閱電子通告，家長請提醒子女準時回校上課。



(一) 圖書館消息

- (1) 學校鼓勵學生多閱讀，學生響應踴躍支持。圖書館舉行「借書王」比賽，根據學生在學校圖書館累積借出項目總數，選出了全年「借書王」：

借書王：	1A 鍾綽琪	(132 項)
第二名：	3C 蘇楚晶	(112 項)
第三名：	1D 彭康琳	(108 項)
第四名：	3B 周永發	(100 項)
第五名：	5C 莫琳、1C 朱紫研	(81 項)
第七名：	1A 葉凱晴、1D 張恩	(77 項)
第九名：	1D 黃翠冰	(76 項)
第十名：	3D 劉俊浩	(75 項)

其餘本年借閱量超過 50 項的學生：

1A 秦家鳳、1A 潘倚靖、1A 蘇雨涵、1A 黃心悠、1A 陳塬、
1A 李政昊、1A 李政彥、1B 李 澄、1B 林 銳、1D 甘凱嵐、
1D 李婉瞳、1D 陳凱龍、1D 劉梓樂、2A 何浹僮、2A 廖梓匡、
2B 陳銘恩、2B 張婉悠、2D 黎穎蕎、3B 周浩嵐、3B 鍾麗君、
4B 彭 澄、6A 李向晴

以上 32 位學生均獲贈書券，鼓勵自選好書。想知道自己在全年借書王比賽中能否躋身全校「Top 100」，可瀏覽學校圖書館網誌(<https://cbtlibrary.blogspot.com/>)。

另外，5 月的「借書王」比賽成績如下：

第一名：	1A 鍾綽琪	(50 項)
第二名：	1A 黃心悠	(25 項)
第三名：	1B 吳汶龍	(20 項)
第四名：	3C 蘇楚晶、2D 黎穎蕎	(19 項)
第六名：	3D 劉俊皓	(18 項)
第七名：	1A 秦家鳳	(17 項)
第八名：	3B 周永發、1A 潘倚靖	(16 項)
第十名：	1C 朱紫研	(15 項)

1A 鍾綽琪獲獎最新出版的《公主傳奇 44：異時空的寶藏女孩》及書券，以作獎勵。

- (2) 學校為學生訂購了中英文電子書系統，圖書館特別推出「借電王」比賽，鼓勵學生在家善用電子書資源自學，提升中英文水平。根據學生使用 Hyread 中文電子書系統的借閱量（網頁、App 借閱、線上全本瀏覽總數），前三名學生獲獎書券獎勵。

下學期成績

第一名： 2B 陳焯洛

第二名： 3B 周世程

第三名： 5A 鍾卓霖

另外，根據學生使用 MySmartSteam 英文電子書系統的紀錄（9 月至 5 月），以下借閱系統內圖書前 40 名學生（48 本或以上），獲書券獎勵。

1A 陳穎芯、1A 何詩琦、1A 蘇雨涵、1A 黃心悠、1A 李政彥、
1A 盧玉林、1A 布豐菲、1A 龐卓焯、1A 王楚鑫、1A 邱騰樂、
1B 朱珮穎、1B 馮穎琳、1B 何梓澄、1B 李牧凝、1B 李雅凝、
1B 梁以心、1B 伍雅晴、1B 區芳菲、1B 戴梓晴、1B 謝芷瑋、
1B 黃琛詠、1B 黃思穎、1B 周子烽、1B 鍾嘉謙、1B 何思樂、
1B 梁希樂、1B 林 銳、1B 吳汶龍、1C 陳靄鑾、1C 黃美賢、
1C 溫曉嵐、1C 陳俊源、1C 林俊佑、1C 郭雋言、1D 蔡銘謙、
1D 盧柏函、2A 梁凱晴、2C 陳博雋、2D 梁苡晴、2D 曾駿朗

(二) 校外獲獎

- (1) 3C 馬雋穎憑著跆拳道比賽項目優秀的比賽成績，獲得本年度屈臣氏集團香港學生運動員獎謹此致賀。
- (2) 1B 周子烽於 2025 年 9 月至 2026 年 2 月參加金閱閣校園版主辦之「港澳數碼閱讀獎勵計劃 2025-2026」，獲頒「閱讀之星—中學組」卓越獎，謹此致賀。
- (3) 圖書館閱讀大使於 2025 年 12 月至 2026 年 4 月期間參加香港學校圖書館主任協會主辦之「2025-26 全港中、小學校際中文閱讀競賽」，取得優異成績，謹此致賀。

個人挑戰賽金章： 3A 吳詠嘉、3A 冼巧兒、3B 張芯妍、
2A 馮恩霖、2A 麥鈺婷、2A 龔釗穎、
2A 胡樂瑤

個人挑戰賽銀章： 3D 陳家翹、1A 何淑媛、1A 蘇雨涵

- (4) 本校戲劇學會於 2026 年 1 月參加香港創意戲劇議會主辦、香港都會大學教育及語文學院、香港教師戲劇會、香港創意教育工作者協會、戲劇教育發展基金合辦之「香港創意戲劇節 2026」，憑作品《亡羊補牢》獲得中學組創意獎及最高級別的榮譽獎狀，並成為獲邀到香港都會大學頒獎禮公演的中學組隊伍，謹此致賀。

參賽學生： 5B 陳凱瑩（導演）、4C 陳浚晞、3B 張芯妍、
2A 馮恩霖、1C 黃美賢

- (5) 教育局為全港初中學生建立「想·創·中國歷史——學生自學平台」，以多媒體形式鼓勵學生自主學習。平台設有「奪寶奇兵」自學獎勵計劃，2A 郭巧琳獲頒「積極參與」電子證書嘉許，謹此致賀。
- (6) 3C 李曉桐於 2026 年 2 月 6 日參加教育局英國語文教育組與海洋公園合辦之動物攝影「詩」創意大挑戰 (Animal Photopoetry Creative Challenge 2025/26)，獲得 Commendable Award，謹此致賀。
- (7) 3A 陳善洋、3B 馮曜希、3D 李凌宇、2C 沈子聰於 2026 年 2 月 28 日參加 Winstars Enterprise HK Limited 與基督教女青年會丘佐榮中學主辦、香港電腦教育學會協辦之全港中學推廣 Python 計劃「Python Application Challenge2026」比賽，榮獲一等獎，謹此致賀。
- (8) 本校初中科學科於 2026 年初參加教育局課程發展處「初中科學線上自學計劃 2026」(Junior Secondary Science Online Self-learning Scheme 2026)，中一至中三級學生於 2026 年 2 至 5 月期間透過香港科技大學轄下虛擬大學的線上平台，觀看網上科學實驗影片等自學活動，完成網上科學測驗。本校學生於科學測驗表現優異，共獲得 17 個金獎、23 個銀獎和 27 個銅獎，謹此致賀。

金獎 (Gold Award)

1B 鍾嘉謙、2A 何浠僮、2A 郭晉軒、2A 梁晞瞳、2A 梁凱晴、
2A 盧迎凱、2B 陳焯稀、2B 陳煒洛、2B 莊倩瑜、2B 蕭采羽、
2B 譚皓程、3A 林心悠、3A 羅紫蕊、3B 周永發、3B 馬川晴、
3B 鍾麗君、3C 蘇楚晶

銀獎 (Silver Award)

2A 羅譽文、2B 蔡騫浩、2B 周祉盈、2B 陳子軒、2B 劉昊軒、
2B 吳尚謙、2B 沈澤桓、2B 楊鈞睿、2B 袁雪晴、2D 鄺子淇、
3A 溫世豪、3A 王綺琳、3B 張芯妍、3B 周浩嵐、3B 霍欣臨、
3B 馮苑穎、3B 簡承灝、3B 林晴楓、3B 李旻昕、3B 齊澤濤、
3B 謝雅淇、3B 黃心玥、3C 黃雨皓

銅獎 (Bronze Award):

1A 葉凱晴、2A 崔巧彤、2A 龔釗穎、2B 梁倬僑、2B 梁浚堯、
2B 譚愷嵐、2B 楊焯嵐、2D 蔡伯汶、2D 方思良、2D 何思宇、
2D 高允言、2D 郭可玥、2D 郭凱琳、2D 徐瑋銘、2D 黃康婷、
2D 楊頌康、3A 陳禮浩、3A 陳逸安、3A 胡詠喬、3B 馮曜希、
3B 吳浠琳、3B 蕭靜雯、3B 黃韋霖、3B 葉禮娜、3C 陸稚軒、
3C 馬雋穎、3C 吳綽軒

- (9) 2B 譚愷嵐於 2026 年 3 月 5 日參加 Dance World Cup Limited 舉辦之「舞蹈世界盃——香港區外圍賽 2026」(Dance World Cup Hong Kong Qualifying Match 2026)，獲得爵士舞銀獎，謹此致賀。

- (10) 本校學生於 2026 年 3 月參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦之「第七十八屆香港學校音樂節」，獲得 1 項銀獎及 1 項銅獎的成績，謹此致賀。

3A 葉繕熒	分級鋼琴獨奏（第三級）	銀獎
4D 廖鎂桁	分級鋼琴獨奏（第七級）	銅獎

- (11) 本校女子乙組乒乓球隊於 2026 年 3 月 8、15 日參加中國香港學界體育聯會屯門中學分會舉辦之「2025-2026 屯門區學界乒乓球比賽」，獲得女子乙組殿軍，謹此致賀。

參賽隊員：4B 李沛潼、1B 黃琛詠、1C 梁卓雅。

- (12) 2B 譚愷嵐於 2026 年 3 月 14、15 日參加香港舞蹈文化藝術中心主辦之「國際精英舞蹈大賽 2026」，獲得，謹此致賀。

爵士舞	金獎（第二名）
爵士舞	最佳編舞獎
韓國流行音樂舞蹈	銀獎

- (13) 5A 張浩天、5A 梁焯賢、5B 張斐儒於 2025 年 4 月至 11 月期間參加野外動向 HK Discovery 與香港地質學會合辦、香港聯合國教科文組織世界地質公協辦之「第三屆全港中學地質大搜查」學界比賽，獲得銅獎，謹此致賀。

- (14) 本校學生於 2026 年 4 月 24 日參加海狸 Bebras 國際計算思維挑戰，獲得 2 個金獎、1 個銀獎、3 個銅獎及 2 個技能獎的成績，謹此致賀。

4A 彭奕暉	金獎
5B 陳一迅	金獎
4A 吳汶靜	銀獎
4B 袁愷竣	銅獎
5A 張穎傑	銅獎
5A 丁子雲	銅獎
5A 李浚安	技能獎
5A 葉柏希	技能獎

- (15) 本校學生於 2026 年 4 月 30 日參加 United Kingdom Mathematics Trust (UKMT) 主辦之「2026 年英國初級數學測評」(UKMT - JMC)，獲得 1 個銀獎及 2 個銅獎的成績，謹此致賀。

1B 黃思穎	銀獎 Silver Certificate
1A 陳穎芯	銅獎 Bronze Certificate
1B 何梓澄	銅獎 Bronze Certificate

- (16) 本校學生於 2026 年 5 月 3 日參加中國青少年語言文化學會、中國語文現代化學會(教育部)和中國傳統文化促進會(文化部)合辦之「全國青少年語文知識大賽」(菁英盃),共獲得 1 個狀元獎、2 個特等獎、4 個一等獎、5 個二等獎和 32 個三等獎的佳績,謹此致賀。

	<u>初賽獎項</u>	<u>決賽獎項</u>	<u>總決賽獎項</u>
5A 張銳晴	特等獎	特等獎	狀元獎
5A 丁子雲	一等獎	一等獎	一等獎
5A 樊建儀	一等獎	二等獎	二等獎
5A 葉天恩	二等獎	三等獎	三等獎
5A 吳梓澂	三等獎	三等獎	三等獎
5A 謝芷喬	三等獎	三等獎	三等獎
5A 張洛甯	三等獎	三等獎	三等獎
5A 丁子祥	三等獎	三等獎	三等獎
5A 梁焯賢	三等獎	三等獎	三等獎
5A 張珀朗	三等獎	三等獎	三等獎
5A 林鉉燁	三等獎	三等獎	三等獎
5A 陳丘藍	三等獎	三等獎	三等獎
5B 陳芷欣	二等獎	二等獎	三等獎
4A 黃綺虹	三等獎	三等獎	三等獎
4A 李泳楊	三等獎	三等獎	/

- (17) 2B 譚愷嵐於 2026 年 5 月 4 日參加香港文化藝術協會主辦之「香港芭蕾舞大賽 2026」,獲得自由舞蹈獨舞組(14-20 歲組)銅獎,謹此致賀。

- (18) 2B 譚愷嵐於 2026 年 5 月 17 日參加中國藝術家協會香港秘書處主辦之「第 19 屆香港青少年及幼兒藝術節」,獲得芭蕾舞初中組(雙人或三人舞)金獎,謹此致賀。

- (19) 1D 陳凱龍於 2026 年 5 月 24 日參加香港花式跳繩會主辦之「超級盃 2026 暨分區隊際跳繩挑戰賽」,獲得 2 項冠軍及 2 項季軍,謹此致賀。

區隊組(9-14 歲) 30 秒三人交互繩雙腳速度跳	冠軍
區隊組(9-14 歲) 30 秒四人大繩雙腳速度跳	季軍
區隊組(9-14 歲) 30 秒連鎖雙腳速度跳	季軍
區隊組(9-14 歲) 總成績	冠軍

- (20) 5A 班 13 名學生於 2026 年 5 月 28 日參加粵港澳大灣區文藝協會主辦之「第四屆粵港澳大灣區徵文比賽」,獲得 2 個冠軍、2 個亞軍、3 個季軍、23 個金獎、9 個銀獎的成績,謹此致賀。

	<u>大灣區(粵港澳區)</u>	<u>香港及澳門區</u>	<u>廣東區</u>
5A 傅子翹	季軍	冠軍	冠軍
5A 林鉉燁	金獎	亞軍	亞軍

5A 丁子雲	金獎	季軍	季軍
5A 吳梓澥	金獎	金獎	金獎
5A 李頌茵	金獎	金獎	金獎
5A 周穎霖	金獎	金獎	金獎
5A 張浩天	金獎	金獎	金獎
5A 黃心柔	金獎	金獎	金獎
5A 鄧駿軒	金獎	金獎	金獎
5A 藍敏晴	金獎	金獎	金獎
5A 張珀朗	銀獎	銀獎	銀獎
5A 張銳晴	銀獎	銀獎	銀獎
5A 陳丘藍	銀獎	銀獎	銀獎

(21) 本校 5A 班 17 名學生於 2026 年 6 月 4 日參加 HKAOCU 香港文化協會主辦之「全港十八區校網徵文比賽」，獲得 2 個冠軍、1 個亞軍、1 個季軍、13 個金獎的成績，謹此致賀。

	<u>十八區校網分組</u>	<u>獎項</u>
5A 林鉉燁	屯門區	冠軍
5A 傅子翹	屯門區	冠軍
5A 黃心柔	屯門區	亞軍
5A 鄧駿軒	屯門區	季軍
5A 陳丘藍	屯門區	金獎
5A 藍敏晴	屯門區	金獎
5A 張銳晴	屯門區	金獎
5A 周穎霖	屯門區	金獎
5A 吳梓澥	屯門區	金獎
5A 李頌茵	屯門區	金獎
5A 黃巧堯	屯門區	金獎
5A 李思蓉	屯門區	金獎
5A 張浩天	屯門區	金獎
5A 張穎傑	屯門區	金獎
5A 丘志城	屯門區	金獎
5A 葉柏希	屯門區	金獎
5A 馮梓晉	屯門區	金獎

其 他



(一) 購買課本

家長、學生可自由選擇於任何書局購買課本。為方便購買下學年課本，商務印書館設有訂購課本網頁，中一至中五級學生於7月14至20日期間登入網站選購課本，可享校內特價優惠，而領取課本安排如下：

<u>日期</u>	<u>時間</u>	<u>服務</u>
8月1日（星期六）	上午9時至 下午4時30分	領取課本 （學校禮堂）
8月22日（星期六）	下午1時至 下午5時30分	補領欠書 （學校自修閣）

若未能於上述日期回校領取課本，家長及學生須事先自行聯絡商務印書館，否則書商於該日之後將不再保留訂購的課本。於指定網上訂書服務時段後，學生仍可自行前往門市購買，並獲95折優惠。

(二) 暑假

- (1) 2026年7月15日至8月31日為中一至中三級暑假，中四及中五級暑假則於7月22日開始，請各家長為子女安排充實活動，並督促子女完成暑期作業。下學年於9月1日（星期二）開學，學生須穿著整齊校服（不可穿著體育服）於上午8時正回校參加開學禮，當日放學時間為中午12時正。此外，學生須於開學後9月2日（星期三）第一堂交回暑期作業，否則將受處分。
- (2) 如參與在學校舉行之補課及暑期活動，學生須穿著整齊校服或體育服準時出席。如因病缺席，當日須致電校務處請假，並盡快向負責老師遞交請假信。無故缺席作曠課論，開學後將受處分。各級暑期補課日期及時間詳見有關通告。
- (3) 暑假期間，學校將會進行維修工程，學生回校時須留心及遵守各項指示，注意安全。

(三) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
一一六	試後補課安排	中四級學生	4/6/2026
一一七	試後補課安排	中五級學生	4/6/2026
一二九	唐人 Guide 2026	中四及中五級學生	22/5/2026
一二零	「唐人 Guide 2026」一家長 嘉賓邀請函	中四及中五級學生	22/5/2026
一二一	大灣區職涯探索之旅	中四及中五級學生	27/5/2026
一二二	香港恒生大學「青少年語言 轉變現象」問卷調查	中四及中五級學生	27/5/2026
一二四	期終考試後活動安排	中一至中五級學生	2/6/2026

一二五	中三升中四更改選科意願安排	中三級學生	22/6/2026
一二七	2026-27 學年中三級學習團意 願調查	中二級學生	18/6/2026
一二八	PICCKS 學生獎勵計劃 2025/ 26—智 NET 暑期自學挑戰	中一至中五級學生	22/6/2026
一二九	CBT FASHION SHOW 2026	中四、中五級學生	16/6/2026
一三零	國情電影分享會	中三級學生	22/6/2026
一三一	參觀青年學院	中三級學生	22/6/2026
一三二	「適應功能量表與執行功能量 表本地化常模」的研究計劃	中一至中五級學生	18/6/2026
一三三	英語演講比賽	中一至中五級學生	22/6/2026

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。