



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2026年9月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

新學年伊始，校園再次洋溢着蓬勃朝氣。感謝天父的保守和帶領，讓我們得以順利開展新學年。

「明道律己，忠主善群」，一直都是我們培育學生靈性與品格的方向。在知識日新月異、科技急速發展的今天，我們深信學校更需要幫助學生追求真理，明辨是非；自律自省，勇於承擔；心存信念，常懷感恩；並且關愛他人，服務社群。因此，新學年甫開始，我們便以關懷社區作為實踐校訓的第一課。開學後首個星期六，中五級同學頂著烈日走進社區，到湖景邨進行家訪，主動關心不同家庭的需要，把關愛送到居民手中。與此同時，中六級同學亦在校內接待逾百位屯門區長者，透過表演、遊戲和傾談，與一眾「老友記」真誠互動，共度愉快時光。對正忙於預備文憑考試的中六同學而言，時間尤其寶貴，然而他們仍用心籌備節目，希望為長者帶來歡樂和祝福。當天除了有耳熟能詳的懷舊金曲，亦有學生精心演出的話劇。禮堂內不時傳來笑聲和掌聲，處處洋溢着愛與溫情。這不只是一場活動，更是一堂深刻的生命教育課，讓學生將敬老愛老的傳統美德化為實際行動。這兩項活動為學生提供了實踐愛心、回饋社區的寶貴機會，也讓「善群」二字得以最真切的體現。

除了服務學習，學校亦十分重視培養學生的領導才能。早前舉行的四社大會順利完成，讓不同社的同學有機會凝聚社員、介紹計劃，並展現團隊精神。第一次面對過百位同學發言，部分社職員難免感到緊張，然而看見他們願意走出舒適圈，勇敢接受挑戰，我由衷感到欣慰。成長從來不是沒有緊張或困難，而是在面對未知時，仍願意踏出第一步。四社活動只是開始，中秋節前夕，學校還將迎來學生會選舉，屆時同學可以選出自己信任和支持的內閣，讓學生會繼續擔當學校與學生之間的重要溝通橋樑。人工智能正在迅速改變世界，學生需要擁有與科技並行能力的同時，亦需具備自學能力、溝通能力、領導能力、合作能力和抗逆能力。這些重要的共通能力，正可透過參與學生組織、籌辦活動、與同儕協作，以及在挑戰中反思和改進而逐步建立。

最後，我要衷心感謝家長教師會代表全體家長，於9月9日的敬師日向老師送上溫暖的心意和誠摯的祝福。這份支持不僅是對教師專業和付出的肯定，更提醒我們：家校合作是孩子成長的重要基石。學生的成長需要家庭和學校攜手同行，彼此信任、坦誠溝通和互相配合。新的一年，期盼家長繼續與學校保持緊密聯繫，共同關心孩子的學習、品格、情緒和需要，讓他們在愛與支持中健康成長。

薛崢

薛崢校長

二零二六年九月十五日



(一) 放學後自修及溫習安排

學生如有需要，放學後可使用設於地下的「自修閣」留校溫習至晚上 7 時。使用自修閣，學生須遵守「自修閣使用守則」，嚴禁喧嘩及飲食。

(二) 更改上課時間表安排

以下日子將會更改時間表上課，家長請留意，並督促子女帶備合適課本及穿著合適校服回校上課。

2026 年 9 月 25 日（星期五）	按特別上課時間表上課
2026 年 9 月 30 日（星期三）	改用星期四時間表上課

訓 輔 消 息



(一) 攜帶手提電話守則

為方便家長與學生聯絡，學生可攜帶手提電話回校。為免干擾課堂及校內活動，學生須於進入校門前關掉手提電話電源，不得在校內及校門附近展示、開啟或使用手提電話，違者將按校規懲處。有關手提電話使用規則，請參閱載於學生手冊的校規及「開學須知」中「攜帶各樣智能裝置及使用互聯網及社交平台的守則」。

(二) 請假須知

(1) 病假：

學生如要即日請假，須於當天早上 7 時 45 分至 8 時 15 分致電校務處通知書記，家長 / 監護人亦須填寫手冊第 26 至 29 頁請假記錄，於假後三個上課天內交予班主任完成告假手續。一般情況下，兩天或以上之病假須具醫生證明書（告假第一至第六堂均為告假半日）。

若學生於一個月內請病假三次或以上（以單次病假計），必須出示醫生證明，否則當曠課論。學校也會按學生請假情況要求出示醫生證明。

(2) 事假：

學生因事請假，須三個上課天前由家長 / 監護人具申請表格列明事由及簽署，著學生交校務處核辦，獲校方批准方為有效。因突發事件請事假手續和請病假相同。一般情況下，校方不接納以旅遊或探親等作為申請事假的理由，故請家長安排相關活動時仔細參閱校曆表。

(三) 遲到須知

為提升學生紀律，養成守時習慣，學生在沒有合理原因下遲到，即於上午 8 時後回校，將視作遲到；而於 8 時 30 分後回校，將視為嚴重遲到，記缺點一個。如學生遲於當天上午 11 時 35 分第二個小息後才回校，將視為「半日缺席」與「曠課」，記缺點一個。有關學生遲到的校規，請參閱載於學生手冊第 10 頁的準則。請家長及學生留意，出席率將影響學期考試資格。

課外活動

(一) 9 月 30 日國慶早會

為慶祝中華人民共和國成立 77 周年，學校於 9 月 30 日（星期三）舉行國慶早會，並有老師分享，增進師生對國家的認識。

(二) 圖書館消息

- (1) 為鼓勵學生多閱讀，增廣見聞，提升語文水平，圖書館舉辦「借書王」比賽，根據學生在學校圖書館累積借出項目總數，選出每月及全年「CBT 借書王」，得獎學生將獲書券及圖書，以作獎勵；全年總借閱量前列 50 位學生，亦獲書券鼓勵。各位家長請鼓勵子女多讀多看，挑戰去年冠軍鍾綽琪同學 132 本的佳績。

此外，歡迎家長和學生到學校圖書館網誌 (<https://cbtlibrary.blogspot.com/>)，閱覽不斷更新的圖書訊息。

- (2) 學校訂購了不同的中英文電子書資源，學生在家中可閱覽電子書，相關帳戶和密碼資料，將透過電子通告發放，並於學科課堂教授使用方法及讓學生試用平台。圖書館設有借電王比賽，定期獎勵在中英文電子書系統借用總數前列或達良好閱讀量的學生。

(三) 校外獲獎（班別乃獲獎時學生的班別）

- (1) 經學校推薦，以下兩名學生獲屯門區中學校長會頒發「屯門區卓越學生獎」（2025-2026），他們誠為學生之模範，殊堪嘉許。

初中組： 3A 羅紫蕊

高中組： 5A 陳丘藍

- (2) 本校於上學年參加教育局主辦、中國文化研究院協辦之「2025/26 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃」，本校榮獲最積極參與學校獎和卓越表現獎，謹此致賀。

- (3) 4A 沈澤彥於 2026 年 5 月 29 日參加香港宋慶齡基金、WE LIKE HONG

KONG 與香港故宮文化博物館合辦之「第五屆金筆獎中文硬筆書法比賽」，獲得中學組銅獎，謹此致賀。

- (4) 本校花式跳繩隊於 2026 年 6 月 28 日參加香港花式跳繩會主辦之「全港校際花式跳繩錦標賽 2026」，獲得 8 項冠軍、5 項亞軍及 3 項季軍的成績，謹此致賀。

花式跳繩隊	中學組校際總成績	亞軍
花式跳繩隊	表演盃	季軍
1D 陳凱龍	30 秒交叉開速度跳	冠軍
1D 陳凱龍、3D 劉皓昀	30 秒橫排跳	冠軍
2A 周博恒	30 秒二重速度跳	冠軍
3A 何思樂	30 秒後繩雙腳速度跳	冠軍
3A 楊祈樂、5B 勞凱婷	30 秒橫排跳	冠軍
3A 何思樂、3A 譚綺晴、5B 勞凱婷	30 秒大繩雙腳速度跳	冠軍
3D 劉皓昀	30 秒後交叉開速度跳	冠軍
5B 勞凱婷	30 秒單車步速度跳	冠軍
1D 甘凱嵐	30 秒交叉開速度跳	亞軍
1D 馬倩兒	30 秒二重速度跳	亞軍
1D 陳凱龍、2A 周博恒、3D 劉皓昀	30 秒交互繩雙腳速度跳	亞軍
1C 黃芷賢、1C 葉子愉、1D 甘凱嵐、	1 分鐘大繩走 8 字	亞軍
1D 馬倩兒、2A 梁凱晴、2A 周穎珊、		
2C 高梓晴、3A 楊祈樂		
3A 譚綺晴	30 秒後繩雙腳速度跳	季軍
3A 譚綺晴、3A 何思樂	30 秒橫排跳	季軍

花式跳繩隊成員：

1C 黃芷賢、1C 葉子愉、1D 甘凱嵐、1D 陳凱龍、1D 馬倩兒、
2A 周穎珊、2A 周博恒、2A 梁凱晴、2C 高梓晴、3A 何思樂、
3A 譚綺晴、3A 楊祈樂、3D 劉皓昀、5B 勞凱婷

- (5) 本校步操樂團於 2026 年 7 月 18 日參加香港特別行政區鼓樂及步操敲擊樂團協會主辦、蘇浙公學及國際敲擊樂顧問（香港）協辦之「第十二屆敲擊及步操樂團比賽」樂隊比賽，獲得，謹此致賀。

金獎
最佳樂隊大獎
最佳步操花式獎
最佳音樂技巧獎

- (6) 本校中樂團於 2026 年 7 月參加飛躍文藝舉辦之「香港青少年音樂公開賽 2026」，獲得中樂合奏季軍，謹此致賀。
- (7) 2A 馮恩霖、2A 郭巧琳及 2A 冼婷臻於 2026 年 5 月參加樂施會舉辦

之「良食企劃」無窮新煮意設計比賽，獲得季軍，謹此致賀。

(8) 4A 朱宣宇、4A 黃麗詩、4B 郭晉嘉、4D 黃曉豐、5B 曾思齊、5D 林灝謙於 2026 年 7 月 2 日參加香港資訊科技聯會舉辦之「第一屆 ITJC AI 機械車大賽」，獲得中學組優異獎，謹此致賀。

(9) 本校學生於 2026 年 7 月參加 Winstars Enterprise HK Limited 舉辦之「Universal Robotics Challenge 2026」(URC 2026) 香港區選拔賽，於發明比賽初中組獲得 2 項優異獎，

3A 陳善洋、2D 何思宇	優異獎
3C 陸稚軒、3B 馮曜希、3D 李凌宇	優異獎

其 他

(一) 訂造及派發冬季校服

校服供應商華灃公司於 9 月 4 日（星期五）派員來校，為學生訂造冬季校服。當日訂造之校服將於 10 月 23 日（星期五）上午 10 時至下午 1 時派發，敬請留意。

(二) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。公眾假期，校舍不開放，敬請留意。

2026 年 9 月 26 日（星期六）	中秋節翌日
2026 年 10 月 1 日（星期四）	國慶日

(三) 中一至中六級家長晚會

本校極為重視家校合作，故藉家長教師會於 2026 年 10 月 9 日（星期五）晚上 7 時 30 分在本校禮堂舉行第十五屆家長教師會會員周年大會後，設有家長講座及與班主任晤談時間。是次家長晚會十分重要，請各家長務必出席。由於場地有限，學生無需陪同家長出席是次晚會，敬請留意。

(四) 熱帶氣旋及持續大雨時上課安排

雨季已臨，遇上熱帶氣旋及持續大雨時，學校會根據教育局的宣佈，作出相關安排，詳情請參閱《家長手冊》第 14、15 頁。

(五) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
零一	開學須知	全校學生	1/9/2026
零二	學校與家長的聯繫和溝通	全校學生	1/9/2026
零三	學生健康服務	全校學生	1/9/2026
零六	2026/27 流感疫苗計劃	全校學生	1/9/2026
零七	中一留校午膳計劃	中一級學生	22/8/2026
零八	中六級中文科測驗	中六級學生	1/9/2026
零九	中六級中文增潤班	中六級學生	1/9/2026
十	有關購買計數機事宜	中二至中六級學生	2/9/2026
十一	高中數學科增潤班	中六級學生	2/9/2026
十二	高中英文科增潤班	中六級學生	4/9/2026
十三	中二級內地考察團	中二級學生	1/9/2026
十四	中三級韓國首爾遊學團—報名及資料收集	中三級學生	28/8/2026
十五	Health Genius 青年培育計劃 (第二年課程)	中一至中三級學生	28/8/2026
十六	訂購數學科文憑試題解	中六級學生	4/9/2026
十七	「適應功能量表與執行功能量表本地化常模」研究計劃	全校學生	2/9/2026
十八	報考數學科模擬考試	中六級學生	7/9/2026
十九	中六課後補課	中六級學生	10/9/2026

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或相關科任老師聯絡。